



# すくすく



かねはら小児科ニュース  
2  
平成 13 年 1 月 4 日発行  
発行人 金原 洋治

いよいよ二十一世紀の幕が開け  
新たな時代が始まろうとしています。  
戦後のベビーブームの時代に生  
まれ、貧しかった少年時代を過ごし  
高度成長時代の青年時代を過ごし  
子育てをしてきた私達は、幸せな時  
代を生きてきたと思います。私達が  
育ててきた子ども達や、彼らから生  
まれてきた子ども達はどうかだっ  
たでしょうか。今、子ども達のまわり  
には、憂うべきさまざまなことが起  
きています。いじめ・不登校・非行・  
虐待・心身症・小児生活習慣病・ア  
レルギー疾患・シックハウス症候  
群・環境ホルモンの影響などがあり、  
子育てをする皆さんも不安を感じ  
ることと思います。



## 新しい時代を迎えて

A Happy New Year!  
今年もよろしくお願ひ申し上げます  
2001年 元旦



かねはら小児科 職員一同

私達は子ども達や、子育てをして  
いるお父さんやお母さんのサポー  
ターとして、さまざまな相談にのり  
お役に立ちたいと思います。相談の  
窓口だと思ってなんでも相談下さ  
い。かねはら小児科でできないこと  
は地域の人達とネットワークをつ  
くって活動してしますのでご紹介  
したいと思います。



## 冬に流行する病気

冬にはインフルエンザ以外にも  
多くのかぜが流行します。その中  
もとくに乳幼児に流行する代表的  
な二つの病気を紹介します。

**ウイルス性胃腸炎**…嘔吐下痢症  
とも呼ばれます。嘔吐が主体のもの、  
下痢が主体、両方一緒のものがあ  
りますが、症状はウイルスの種類や、  
同じウイルスでも年齢や個人の免  
疫などによっても異なります。ロタ  
ウイルス・SRSVウイルス・アデ  
ノウイルスが代表的。水分補給が重  
要で特に塩分と糖分を適度に含ん  
だものを少しずつ頻回に与えて下  
さい。(赤ちゃん用ポカリスエット  
など)

**細気管支炎**…ゼイゼイをともな

う乳幼児のかぜ。呼吸が速い、咳を  
すると吐く、母乳やミルクが飲めな  
かったりするときは要注意。喘息性  
がおもな原因です。

## 夜泣きで困っているお母さんへ

いろいろお母さんが気を付けて  
あげても、夜泣きをする子もいます。  
又、そんなに手をかけなくても泣か  
なくて、ぐっすり寝る子もいます。  
お母さんの育て方が悪いのでもな  
んでもありません。一人一人の子ど  
もの生まれながらのくせのような  
ものです。『夜泣きは時期が来たら  
止む』とても無責任なようですが本  
当なんです。仕事でパパもお疲れ  
と思います。長泣きの時は選手交  
代で休みましょう。ドライブに連れ  
て行った人もいるくらいです。あの  
手この手、その内に、夜泣きは止ま  
っていた。そうしたら、あなたも一  
歩前進ですね。





### お風呂の入り方

熱がなく、食欲や元気があれば咳や鼻水が出ていてもお風呂に入ってもいいです。

熱がなくとも下痢や吐いたりして元気の無い時は、お風呂はやめましょう。しかし、お尻はいつもきれいに。洗面器に湯を入れお尻だけ、其の湯につけて洗い流しましょう。

お部屋を暖かくして、手早く短時間にお風呂に入った後、水気を十分にふきとって服を着せましょう。



### 子育ては『胸育』

臨床心理士 鮎川淳子



私の先輩である臨床心理士が子育ては、『胸育』といいます。つまり、子どもというものは、小さい頃は、お母さんからしっかりと抱かれて育っていくものだということです。お母様方も小さい頃は、抱かれておっぱいをもらったり、『ヨシヨシ』と揺すられたり、あやされたことがあるはず。それが人間の『きよ

ういく』の始まりだと思えます。

しっかりと抱かれて育てられることにより、お母さんの所にいると安心だと思ったり、大事にしてもらっていると感じられるようになるはず。しっかりと胸育されることにより、『信頼感』や『自尊心』を学び、人との関わりの中で生きやすくなるのです。大きくなると赤ちゃんじゃないから、おっぱいも哺乳瓶もいらなくなるけれど、心が寂しくなった時には、お母さんにべったりとくっついてくることがありますよね。そんな時は、『おにいちゃんでしょ』と言わずにだまってしっかりと抱いてあげて下さい。きっと、心が『ガス欠』になっているのです。お母さんにくっついてしっかりとソリンを入れてもらうと又元気に走れますよ。

### 親と子の心の相談室 スケジュール

10月	11月	12月
6日(金)午後	1日(水)午後	5日(火)午前
10日(火)午前	14日(火)午前	15日(金)午後
18日(水)午後	24日(金)午後	27日(水)午後
25日(水)午後	27日(月)午後	

## 連絡コーナー

### みかんちゃんの ひとくちメモ



お母さんひとりで悩まないでね。  
困った時には、いつでも相談してね  
(おしゃべりノート・こまったなんだろ  
相談も利用してね。)

スタッフ一団



### おすすめの本

#### 子育てがいやになるとき、つらいとき

大日向雅美 著 主婦の友社出版

- ・子育てに悩んでいるのは皆同じ
- ・育児は「一生もの」と気長に考えて、発育には個人差があるのが当たり前
- ・育児がつらいと感じるお母さんの心を探る

など子育て中のお母さんの心に共感を与える本です。どうしよう、どうしたらいいかと悩んでいるお母さん！手にしてみてください！

#### コブタの気持ちもわかってよ

小泉吉宏 著 ベネッセ出版

お母さん！私の僕の気持ちわかってよと伝わってきます。

### 受付時間のお知らせ

午前 AM8:30～11:45まで  
乳児健診・予防注射  
PM2:00～3:00  
午後 PM3:00～5:45まで

### 11月の催し物案内

#### こどもフォーラム

11月3日(金) 13:00～15:00  
梅光女学院大学短期大学部ホール  
子供育ち大人育ち相談室  
(院長も出席します)  
かしわ哲ミニコンサート  
みんなのフリーマーケット

きてね！



### 編集後記

遠い未来のように感じていた二十世紀がついにやってきました。新しい時代を担う子ども達へのびのびと明るく穏やかに育っていきけるように、私達も何かお手伝いが出来ればいいなあと思います。子ども達と一緒に明るい新世紀を作っていきましょう。

ドラえもんにも会える日も近いかも……

