



すくすく



かねはら小児科ニュース
4

平成 13 年 7 月 1 日発行

発行人 金原 洋治

暑中お見舞い 申し上げます

金原 洋治

まもなく夏休み。楽しみですね。お母さん方にとってはちょっとばかり大変かな。夏を快適に過ごすために、夏に多い病気や事故についてよく知っておきましょう。



熱中症にご注意！

お母さんがお買い物やパチンコに熱中していて車に乗っていた乳幼児が死亡するという痛ましい事故が今でも時々報道されます。夏場の車の中の温度は短時間で急上昇するので、少しの間だから大丈夫と思っても、体温調整の未熟な乳幼児では命を落とすこともあります。短時間でも車の中に子どもを乗せたままにしておくのはやめましょう。

水の事故にご注意！

先進国の中で、日本は子どもの溺水が最も多い国です。お風呂や池での溺水が多いのですが、夏場は川や海の事故も多くなります。水深わずか30〜40cmでも溺れてしまいます。

多くの場合、命を落とすか重度の脳障害を残すことが多いので注意しましょう。

赤ちゃんのいる家では お風呂の水は必ず抜いておく。 風呂場の戸は開けっ放しにしない。 お風呂の蓋は厚めにする。 お風呂で赤ちゃんを一人にしない。

水イボはとるべきかとらざるべきか？

学校や園の健診で水イボと診断され、小児科ではとらなくていいと言われ、皮膚科ではとったほうがいいと言われるが正解はどっち？

水イボは伝染性軟属腫ウイルスというウイルスがイボの中にいて中身がつぶれた時に、他の場所に飛んでゆきます。最初は小さいのにだんだん大きくなり数が増えてくるのでどうしようかなと言つことにならるのですが、多くは自然に治ります。化膿したり悪性化したりすることはないし自然に治るので放置しておいてもかまわないと言つのが多くの小児科医の意見です。アトピー性皮膚炎がある子どもなどの場合、ひっかきすぎて全身に広がることかたまにあるので、皮膚科の先生は

とったほうがいいと言われるのだと思います。軟膏や飲み薬で治ればいいのですが、水イボをとるにはつぶすか、薬で焼くしか方法がありません。局所麻酔のテープを貼っても少しは痛いので一度経験すると嫌がる子が多いのです。さどどっちを選べかな？



休診代診のお知らせ

- 7月 4日(水)午後 代診 県教育委員会会議のため
- 7月 10日(火)午後 2:00~3:00の乳幼児健診・予防接種は中止
垢田中学校にて講演のため
- 8月 4日(土) 休診 日本母乳の会出席のため
- 9月 8日(土) 休診 日本外来小児科学会のため

ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願いします。

お薬を飲んでくれるかな

もみの木薬局 仲山 弘

当薬局は、かねはら小児科とデイケアハウスキのみと同時にスタートしました。主に小児科で処方された薬を調剤しています。

赤ちゃんや子ども達に薬を飲ませるのは、初めてのお父さんやお母さんにとって非常に緊張するものです。上手に飲んでくれるといいですね。薬の飲ませ方を一言。乳児の場合、水薬はスポイトでほつぺの内側に流し込むといいでしょう。のどの奥

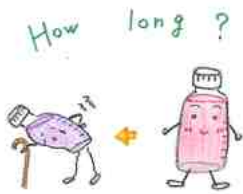


に入れると咳き込むことがあるので注意しましょう。乳首(ミルク)と区別するヤスプーンやおちょこなど小さな容器で飲ませてもいいでしょう。粉薬は、薬を水か湯冷ましで練って指に取り、頬の内側か上あごにぬりつけます。その後、水・湯冷まし・ミルクを飲ませます。溶かす時は一口で飲める量にします。ミ

ルクに混ぜると、味が変わってミルク嫌いになったりすることがあります。幼児の場合、水薬も粉薬もなるべく他のものに混ぜないで、そのまま飲む習慣をつけましょう。薬を飲みたがらない時、力ずくや叱りつけないで、どうしてこの薬を飲まないといけないかをきちんと説明してあげて下さい。飲んだらほめて上げましょう。

お母さん達から良くこんな質問があります。『この薬はどのくらいもちますか』原則として処方された日数は最後まで飲ませてください。水薬は決められた期間で、粉薬は三カ月ぐらい経っても吸湿していませんでしたら大丈夫です。座薬は一年近くは大丈夫ですが冷蔵庫に保存して下さい。

薬について分からないことがあります。薬にしたら、何なりとお尋ね下さい。お子さんの健康に、お役に立ちたいと思います。



おすすめの本

赤ちゃんのためにパパとママに聞いてもらいたい話

榎原洋一 著 PHP研究所

赤ちゃんの泣き笑いについてのプロローグから始まり お母さんの悩んでなに？ 動物達の子育て、ヒトの子育て 母性というもの これからの育児についてなど内容は多岐にわたっています「赤ちゃんの泣きの見分け方と克服法」や「夜泣きあの手この手」がイラスト入りでわかりやすく書かれています。一度手にとってみて下さい。

キャベツくん

長 新太 著 文研出版

キャベツくんとブタヤマさんとがおりなす楽しい会話の雲の絵本です。絵本で楽しんだ後は親子で雲を見つければ何に見えるかなと遊んでみては・・・

外来文庫にあります (貸し出し可)

編集後記

夏が来ました。皆さんは夏のかおりと言えば何を思い浮かべますか？海の香り・花火のにおい・お祭りの屋台からするおいしそうなおい。香取線香の香りなんかもありますね。小学生の頃ラジオ体操から帰ると、朝食のトーストの香りが出迎えてくれることを思い出します。今年はどうな夏のかおりがするのかな？

早く鼻炎を治さなければと思う今日この頃です。

by 牧



みかんちゃんの一口メモ
食中毒にご用心！

食中毒は食品を介して細菌が体内に入り胃腸炎を起こす為、激しい腹痛、下痢、吐き気、嘔吐時に血便を伴うこともあります。

予防するには

よく手を洗い調理用品(包丁・まな板・ふきん)は清潔にしておきましょう。生肉や魚に触れた調理用品や手は、その都度よく洗い流しましょう。食中毒菌の多くは熱に弱いので十分に加熱し、調理した食品はすぐに食べましょう。鮮度のよい食品を選び、冷蔵庫に保管しましょう。調理した食品を冷蔵庫から出した時は、必ず再加熱しましょう。

