



# すくすく



かねはら小児科ニュース  
7

平成 14 年 4 月 1 日発行  
発行人 金原 洋治  
下関市生野町 2-27-7

## 認めるということ

かねはら小児科 金原 洋治

ある小児科医から聞いたお話です。その方は、脳性麻痺のため両足に麻痺があります。友達からのいじめもあり小学校の三年生までは、本当にいじけた少年だったそうです。ただし、音楽が大好きで、一々一度聞いたらすくすくといふ曲でも歌える特技があったそうです。それから友達も彼を認めるようになり、自分に自信ができてそれから彼の人生は変わったといふ話をしてくれました。教師といふ仕事は、素晴らしい仕事ですね。一人の子どもの人生を変える力を持っているのだから。

不登校の子の相談でも同じようなケースに時々遭遇します。クラスの中の存在感がない子がいます。ある学校に、不登校の子どもさんの対応で担任の先生にお願いに学校に出かけたことがあります。その時悲しくなる言葉を聞きました。あくまで四十人の一人として扱います特別扱いしませんといふ言葉です。確かに、担任の先生は他に沢山の子どもさんを教える役目があります。しかし、その時々で、40分の1の力でなく、20分の1だったり、10分の1の力を注いで欲しい子どもさんがいるはずです。困ったときや、しんどい時特別扱いできない教師なら大変な思いをします。医療

の場合でも重症や緊急の場合は、その子を救うために、順番を飛ばしたり、他の人達をお待たせしても時間をかけたり、後で特別な時間をその人のために予約するのは当然です。ね。教育も同じだと思つたのです。私がお付き合いしている多くの先生方がそうであるように、一人一人の子どもたちを大切にしている教師、いつも君のことを気にかけているよといふことを感じさせるような教師であって欲しいと思います。私も、三分診療の中でも、外来の子どもたちや、家族の方にそのように感じて頂けるような医師でありたいと思います。



## 母乳育児の支援のために

私は、日本母乳の会の会員です。何が何でもおっぱいでないとダメという考えはありませんが、お母さんや、まわりの方々の誤解のために折角良く出ているおっぱいが出なくなる事が多いことを残念に思っています。母乳で育てたいというお母さん方のお手伝いが少しでも出来ればと思います。いつでも相談

して下さい。お勧めの本。母乳育児

(ラレーチェ・リーグ日本 メディカ出版)

外来の文庫にあります。一読をお勧めします。

## 母乳不足と母乳不足感



おっぱいが張らない、ちょこちょこ飲みが好きなどとは母乳不足と間違われやすいのですが、多くは不足と感じているだけのことが多いようです。

七ヶ月過ぎると母乳は栄養がなくなるって本当？

七ヶ月でも、母乳は赤ちゃんの成長に必要な栄養はたっぷりあります。しかも、離乳食も始めているのですから、栄養不足の心配はありません。

## 断乳はいつまで

母子手帳でも断乳という言葉は消えました。最近では、赤ちゃんが自分で止める時期を決める卒乳といふ言葉を使います。一才でも二才でも心ゆくまで飲ませまじょう。



## 救急当番口のお知らせ

四月二十一日は、当院の救急当番口です

## アトピー性皮膚炎のケア

### スキンケア

何が原因でアトピー性皮膚炎が起るかということは別に、最も重要な治療はスキンケアです。

### 入浴

- ・温まりすぎると、かゆみを誘発するので、低めの温度が良いでしょう。
- ・石鹸は通常のもので良いのですが、使用後に悪化がみられる場合は、低刺激性石鹸に替えてみましょう。(シャンプーも同様です)
- ・大切なことは石鹸成分が皮膚に残らないよう、十分に洗い流すことです。
- ・硬い材質のタオル(特にナイロントオル)でこすることは避け、手で皮膚を洗うようにしましょう。

・保湿性のある入浴剤も良いのですが、人によっては皮膚に刺激を起すことがあります。

・入浴後は皮膚の保護・保湿をするための外用薬を塗るなどの手入れをすることが大切です。外用薬は、入浴後、体が温まっているときに塗布するのが良いようです。

### 掻破防止

・かゆみのために皮膚を引っ掻くと、炎症や感染症を起こします。爪の手入れが必要です。皮膚を冷やすとかゆみが軽くなる場合があります。

### 衣類

・木綿が推奨されています・・・下着被服 シーツ、ふとんカバーなど。洗濯後、洗剤が残っていると、皮膚を刺激するので良くすすぎましょう。

・乳児ではお母さんの着衣にも気をつけましょう。



### 環境整備

ダニ・カビ対策 ダニやカビが発育・繁殖しやすい条件・・・温度20〜30度 湿度60%以上(人やペットのフケやカ、ホコリがえさになります)

涼しくて、ホコリの少ない部屋づくりのポイント

温湿度計を見る習慣を

湿気をためない 換気をこまめに、

暖房も控えめに

ホコリをためない 掃除機をかける

・ぞうきんでホコリをぬぐい取る

掃除しやすい部屋 家具や置物は少なめに

ほか・・・

・禁煙・おもちゃは木製やプラスチック(ぬいぐるみは避ける)・床はフローリングにする など。

以上、日常生活のママのケアでアトピー性皮膚炎はかなり良くなるはずですが、アレルギー体質の子供が元気に快適に過こ

## おすすめの本



### ことばの遅い

中川信子 著 ぶどう社

「うちの子はまだ話さないのよ。隣の子はうちより2ヶ月も小さいのに、もう何での話すの。いつになったら話すのだろう」ってよく聞きます。そんな心配のお母さん方にはすばらしい本です。

子どもは球根みたいなものです。球根は時期がくればきつと芽を出し花を咲かせます。その時期が早いが遅いかだけ、ゆっくりと待ちましょう。

「ことばの心配、あれこれ相談」や「注意深くかわつてあげよう、こんなとき」もあります。気になることと、その対処法も書かれています。

「ことばが遅い」って心配しているのは、あなただけではないとわかりますよ

### 5月からポリオワクチンの接種がスタートします

予約開始：4月2日から

接種期間：5月1日～6月14日

(下記の日時は除く)5月7・9・21・30・6月13日

時間：12時15分～13時45分

注意 飲食して30分以上経っていること

下痢をしていないこと

熱が37.5 以下であること



### みかんちゃんの一口メモ 鼻血がでたら、どうするの？

- ・お母さんが抱くようにすわりましょう。
- ・横にすると鼻血が、口の中に降りてきて気持ち悪くなります。
- ・心配しなくてもいいよと安心させましょう。
- ・小鼻を親指でしっかり押さえます。  
(鼻上部の硬い部分を押さえて止血出来ません)
- ・口で呼吸するように言って下さい
- ・小鼻を押さえて10分以内でほとんど止血します。
- ・それ以上つづく場合は受診してください



### 編集後記

先日、学生時代の友人が、女の子を出産しました。数年前(?)まで一緒にふざけていた友人が、おっぱいをあげている姿を見て、守ってあげたいような、それでいてすごく強いような不思議な感じにとらわれました。

季節は春・・・。私も新たな気持ちで何か始めてみたいと思います。

BY ももプリン

院内報へのご感想・ご要望・イラストなどをメールにて受け付けます  
メールアドレス yonekita-k@jcom.home.ne.jp 米北まで

外来に直接持って来て頂いてもOKです。