



# 謹賀新年



今年も、子ども達やご家族にとって  
良い年でありますようにお祈りして  
おります。

かねはら小児科院長 金原 洋治

インフルエンザが流行する前に、ワクチン接種もほぼ終わりホットしてしま  
す。しかし、これからが流行の季節で  
す。今回は、日頃から質問を受ける内  
容や、最新の情報などを織り込んだイン  
フルエンザの特集を組みました。

## インフルエンザQ&A

### Q1 インフルエンザの症状は

潜伏期1〜2日後に急激な発熱(38度  
〜40度)とともに頭痛、寒気、ふるえ、  
関節の痛み、体がだるいなどの症状で発  
症します。鼻水や咳は数日後に出現する  
ことが一般的ですが、年齢や免疫によっ  
て症状の程度は様々です。お母さんから  
貰った免疫がある6ヶ月以下の赤ちゃん  
は症状が軽く熱も低い傾向にありま  
す。免疫がない1才近くから就学前まで  
の幼児が一番熱が高く出ますし、症状も  
強く出ることが多いようです。各種イン  
フルエンザに何度も罹ったことのある  
熟年世代は、37度台の微熱やちょっとだ  
るい位の症状で済む場合も結構あるよ  
うです。

### Q2 インフルエンザの診断は

インフルエンザの診断は、流行の状況  
や上記の症状で多くは診断可能ですが、  
確認したい時はインフルエンザの迅速  
検査を行います。のどや鼻から綿棒をつ  
つこんで検体をとりますが、鼻からの検  
査の方が検出率が高く、検査結果が分  
かるまでには15分くらいかかります。こ  
の検査は症状が出てから早すぎたり、逆  
に遅すぎるとインフルエンザでも陰性  
に出ることがあります。家族や園や学校  
でインフルエンザが流行していて症状  
が出た場合は、必ずしも検査の必要はあ  
りません。

Q3 抗ウイルス剤を使うと早く熱が下  
がりますが、熱が下がった後何日たつた  
ら、登園、登校できますか？

抗ウイルス剤を使うと早く熱が下が  
りますが、低年齢の幼児では熱が下つた  
後も数日間はウイルスの排泄が続きま  
す。ですから、幼稚園や保育園児、小学  
生などは熱が下がっても数日間はお休  
みすることが必要です。

### Q4 インフルエンザ脳症ってどんな病 気？

6才未満の子どもに多く、日本では毎  
年数百人が発病します。死亡率約15%  
後遺症は約25%と大変重い病気です。ワ  
クチンなどの感染予防が最も大切で  
が、インフルエンザ脳症が疑われる  
場合には速やかに総合病院で治療を

受ける必要があります。症状は、急速に

進行する意識障害と痙攣が圧倒的に多  
く、他に、意味不明な言動、嘔吐なども  
見られます。発病の時期は、熱の始まり  
と同じ日か翌日が大部分です。熱性痙攣  
もインフルエンザの時に良く見られま  
すし、子どもは高熱があると『熱せんも  
う』と呼ばれる異常行動をよく起こしま  
すので、痙攣や異常な言動があつても全  
てが脳症とは限りません。痙攣の後、意  
識が戻らなかつたり、痙攣が長引いたり  
繰り返したり、痙攣の前後に異常な言動  
が見られる時は、脳症が疑われますので  
救急で受診しましょう。

Q5 1才未満でも、生後6ヶ月過ぎたら  
予防接種出来ると聞きますが、予防接種  
をしたほうがいいでしょうか？

米国のインフルエンザワクチンの対  
象者は、ハイリスク群 50才以上の  
健康成人 医療関係者や家族などハイ  
リスク群にインフルエンザを感染させ  
る可能性のある人々の3つです。ハイリ  
スク群の小児は、心臓や喘息など肺の慢  
性疾患、慢性代謝性疾患、腎不全、免疫  
不全、長期間アスピリンを服用している  
小児 および6ヶ月から2才までの小児  
です。妊婦も対象者に入っています。し  
かし、6ヶ月から1才までの乳児の接種  
効果は証明されていないため、日本では  
専門家の間でも接種を勧める人と、勧め  
ない人の2つの考え方があります。現在

の時点では、私は、家族が接種して乳幼児を守るといふ考え方を勧められています。希望される方には1才以下でもワクチン接種をいたします。

**Q6** 今年から、抗ウイルス剤の予防投与が出来るようになったと聞きますが、その対象や方法は？

対象者は65才以上の高齢者と13才以上のハイリスク疾患患者（慢性呼吸器、心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害患者）です。これらの対象者の同居者がインフルエンザにかかった場合に限って最大10日間予防投与が出来ます。接触後2日以内に、タミフルカプセルを1日1カプセル7〜10日投与します。なお、この予防投与は保険給付対象外です。

### BCGが生後6ヶ月までに！

予防接種法の改正で、平成17年4月1日から、ツベルクリン反応は行わず、BCG接種するようになります。また、BCGの接種期間も、生直後から6ヶ月までに接種期間が変更となり、病気などで6ヶ月までにBCGができない場合でも自費となります。4才までのお子さんと、まだBCG接種を受けていない場合は早急に接種をしましょう。

幼児期のBCG接種の目的は、播種性の結核（全身性の重い結核）と結核性髄

膜炎を予防することにあります。今までは生直後から4才までの接種期間になっていましたが、リスクの高い時期にすべての子に接種をしておこうという国の方針です。WHOも生後早期のBCG接種を勧告しています。乳幼児健診精度が確立していない国も多いので、産科退院前にBCG接種をする国も多いようです。

4月以降の予防接種のスケジュールは、3ヶ月で何よりも優先してBCGの接種を行います。ポリオの予防接種の期間中でもBCGを優先します。なお、生後3ヶ月以内にBCG接種を受けた場合は、接種できますので予約下さい。



### みかんちゃんの一皿メモ

#### 離乳食はいつから始めたらいいの？

お母さんやお父さんの食事をしているのを見て、赤ちゃんが舌を出し、唇をなめたりモグモグさせたり、ヨダレを出したりと食べたそうな仕草を始めた時が、離乳食の開始時期です。大まかな目安は生後5〜6ヶ月頃からです。

まずお母さんの食べている柔らかい物（舌と上顎で押しつぶせる程度）を一箸与えてみましょう。嫌がらずモグモグしたら少しずつ量や品数を増やしてみましょう。離乳食準備食としての果汁は必ずしも与えなくてもかまいません。

赤ちゃんは一人一人違います。赤ちゃんの個性に合わせてゆっくりと進めていきましょう。

### おすすめの本

#### 「かみさまからのおくりもの」

ひぐち みちこ 著 ころま社

あかちゃんが生まれるとき かみさまはひとりひとりのあかちゃんに おくりものをくださいます…

みんなは、どんなおくりものをいただいていたのかな。明るさ、勇気、優しさ、元気…いろいろ想像しながら読んでみてください。

#### 「おなかの赤ちゃんとお話しようよ」

葉 祥明 著 サンマーク出版

妊娠中のママはもちろん、「育児にちょっと疲れたなあ」と思う時に読んで見て下さい。大きなおなかを撫でながら誕生を心待ちに過ごした頃を思い出しながら。

忙しい毎日で忘れかけた新鮮な気持ちに戻ってくる…そんな一冊です。

外来の文庫にあります。ご利用下さい！！

### 編集後記

あけましておめでとうございます。平成17年、酉年のスタートです。かねはら小児科には年女が、なんと6人！実年齢はご想像におまかせします。今年も微力ながらみなさまの健康のために頑張ります。どうぞよろしくおねがいします。みなさまにとってよい年でありますように。

半熟ラ・フランス

### 金ちゃん先生の講演会・研修会

(平成17年1月〜3月)

1月12日(水)	午後	軽度発達障害児の理解と支援	美祢市立大嶺小学校
1月13日(木)	午後	学校での医療的ケアの動向	山口県立盲学校
1月27日(木)	午後	これからの特別支援教育の動向	豊浦町小学校教頭会
2月 3日(木)	午後	気になる子どもの理解と支援	垢田小学校
2月 4日(金)	午後	その子らしさを活かす子育て	もみじ幼稚園
2月 5日(土)	11時	その子らしさを活かす子育て	幡生保育園
3月 3日(木)	午後	気になる子どもの理解と支援	豊北町学校保健会

### 金ちゃん先生なんでも相談室のお知らせ

日時：平成17年1月6日(木曜日)午後1時から  
場所：かねはら小児科2階『本と遊びの部屋キッズ・ドリーム』  
内容：日頃質問しにくいこと、もっと詳しく知りたい内容など何でもお気軽に相談下さい。ボランティアグループ『れんげ畑』の人達による、遊びや本の読み聞かせなど楽しい企画が盛りだくさんです。お気軽に参加下さいね！！

### かねはら小児科ホームページの紹介

かねはら小児科ではホームページを開設しています。どうぞご覧下さい！

ホームページ <http://members.jcom.home.ne.jp/281496481/>  
掲示板 <http://tcup7102.at.infoseek.co.jp/kanehara2003/bbs>