



すくすく

夏と子ども達

かねはら小児科院長 金原 洋治

まもなく子ども達にとっては楽しいこ
とがいっぱい待っている夏休みになりま
すね。お母さん方にとってはちょっとばか
り大変かな？親子で夏を快適に過ごすた
めに、夏に多い病気や事故について良く知
っておきましょう。

熱中症に注意！！

夏場の車の中の温度は短時間で急上昇
するので、体温調節の未熟な乳幼児では命
を落とすこともあります。短時間でも車の中
に子どもを乗せたままにしておくのは
やめましょう。家から病院に来る間の短時
間でも体温が36度5分くらいから38度近
くまで上がっていることをよく経験しま
す。幼児期は、海水浴や外遊びの時は、こ
まめに日陰に入らせたり塩分の入った水
分の補給を忘れないようにしましょう。小
さい子ども達は肌が弱いので、日焼け止め
のクリームを塗ってあげるのも一つの方
法です。

みずいぼ

みずいぼは伝染性軟属腫ウイルスがい
ほの中にいて中身がつぶれた時に他の場
所に飛んでゆきます。最初は小さいのにな
んだん大きくなり数が増えてきます。自然
に治るので放っておいてもかまわないと
いうのが多くの小児科医の意見です。アト
ピー性皮膚炎がある子どもなどの場合、ひ
っかきすぎて全身に広がることもあるの
で、皮膚科の先生はとったほうがいいと言

われるのだと思います。みずいぼを早く治
すには、つぶすか薬で焼くしか方法があり
ません。局所麻酔のテープを貼って痛みを
軽くする方法がありますので皮膚科の受
診をお勧めします。プールの水ではうつり
ませんが、ビート板や体の接触でうつるこ
とがあるとされています。

とびひ

最初は、虫さされ、あせも、湿疹だった
のに、その場所がグチグチグチしてきた場
合は、とびひになったと考えて下さい。お
での菌として有名な黄色ブドウ球菌と
いう菌が高湿多湿の夏場に急増します。塗
り薬だけでは治りにくく、早めに抗生物質
の飲み薬を併用すると4～5日から1週
間で治ります。治りにくいとびひの場合、
薬がききにくい耐性ブドウ球菌（MRS
A）が原因のことが多いのですが、MRS
Aに効く塗り薬や抗生物質に変更すれば
治ります。

プール熱(アデノウイルス感染症)

現在、保育園や幼稚園や学校で大流行し
ています。原因はアデノウイルスによる感
染です。このウイルスはプールの消毒に使
われる塩素でも殺菌されずに感染するの
でこのような名前がつけられたようです
が、多いのは飛沫感染です。症状は高熱だ
けの場合が多いですが、鼻が詰まったり、
まぶたが腫れたり目やにが出たり、結膜が
（白目）赤くなったりすることもあります。
子どもは高熱が4～5日から1週間くら

が出なかったり、結膜炎だけの場合も多い
ようです。タオルは別にして、手洗いやう
がいをよくしましょう。

溶連菌感染症

扁桃腺炎の代表的な菌ですが、こじれる
扁桃腺炎やリウマチ熱、心臓弁膜症などを
引き起こす可能性があるので特別に名前
がついている感染症です。とにかく、熱の
割にはのどが痛いのが特徴で、他にも細か
く赤い発疹が出たり（猩紅熱）、嘔吐や腹
痛の消化器症状などが出る場合もありま
す。熱の程度は種々ですが、感染者の周囲
の方は微熱の場合も多いのでのどが痛い
場合はその可能性があります。ご注意下さ
い。熱が下がって1日たてば登園・登校は
可能ですが、抗生物質は1～2週間飲む必
要がありますので薬は最後まで飲んで下
さいね。

手足口病、ヘルパンギーナ

2つとも夏かぜの代表選手で口内炎が
できる病気です。手足口病は、手と足と口
とおしりに水泡ができます。みずいぼそ
うの時よりも固く、体や顔には出ないのが特
徴です。微熱の場合が多いですね。それに
比べて、ヘルパンギーナは、高熱が数日間
続くことが多いようです。幼児では、どち
らも口の中に出来た場合、水分や食べ物
を摂ることが出来なくなり、ひどい場合は唾
液も飲み込みにくくなるのでよだれが多
くなります。しみにくい水分や食べ物と
えましよう。



日本脳炎ワクチンについて

5月にテレビや新聞で日本脳炎ワクチン一時中止という報道があり、びっくりされたことと思います。

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスに感染したブタから蚊(コガタアカイエカ)によって媒介されて人間に感染します。人から人への感染はなく、刺された人の内100〜1000人だけが発症すると言われています。以前は毎年数千人くらいが発病し、死亡率も高く後遺症を残すことも多いので予防接種が始まりました。現在は年間10人以下しか発病せず、ほとんどが免疫の低下した高齢者ですが、東南アジアの国々ではかなりの発病者がいるようです。

今回の厚生労働省の通知はなぜ急になされたのでしょうか。私達にも事前の報告はなかったのですが、その後、事情が分かってきたのでお知らせします。

以前から日本脳炎ワクチン接種後、A D E M (急性散在性脳脊髄炎) という病気が、まれに発生すると言われていました。厚生労働省は、今まで副作用は100万人に一人くらいしか出ていないし、大部分は後遺症なく治つていたので、予防接種を積極的に進めていました。昨年重い障害を残した中学生の事例が報告され、新しい副作用の少ないワクチンの臨床試験が終了し、使用可能なめども立ったので一旦中止という通知に至つたようです。このような状況ですので、現在のワクチンも接種可能ですが、来年まで待つて新しいワクチンを受けることをお勧めします。

代診のお知らせ

7月9日(土) 午前 院長の出張により 石本先生
7月12日(火) 午後 院長の出張により 石本先生
8月2日(火) 午前 院長の出張により 石本先生
8月23日(火) 午後 院長の出張により 石本先生

救急当番医

7月18日(月) 診療時間 9時~18時

お盆休み

8月11日(木)~16日(火)

親と子の心の相談室

当院では子供さん、お父さん、お母さんの悩みをゆっくりお話しできる予約制の相談室を設けています。発達が遅い、学校に行きたがらないなど気になる事がありましたらお気軽にご相談下さい。各種診断書のご依頼も予約下さると助かります。

相談受付 : 毎週 月・水・金 (院長の相談日)
時 間 : 10時半・11時・15時・15時半のいずれか

(患者さんのご都合に合わせて、上記時間外のご予約もお受けすることがあります)

ご予約は受付窓口、お電話で承っております。詳しくは職員にお尋ねください。またご相談は保険診療になりますので、診察の際には保険証を必ずお持ち下さい。

新入職員の自己紹介

4月から入りました、作業療法士の森川かおりです。2階の発達支援ベースキャンプで、発達に遅れのあるお子さんの支援を行っています。ご家族と共に考え、歩んでゆきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



編集後記

恒例の七夕の笹飾りを今年も作ります。短冊を用意しておりますので、皆さんのお願い事を書いて、吊るして下さいね。先生や職員の書いた短冊もあるかもしれません。探してみてくださいね。みんなの願いがお星様に届きますように…

半熟ラ・フランス



みかんちゃんのお風呂

病気の日のお風呂

これからの季節、もともと汗かきの子ども達ですから毎日お風呂に入りたいものです。病気の時はどうしていますか？お熱が37.5度以下で、そこそこ元気ならいつも通りお風呂へどうぞ。

お熱が高い日や元気がない日は、おしりを洗って体を蒸しタオルでふいてあげて下さいね。水ぼうそうやとびひの時はシャワー浴で、タオルの共用は避けましょう。

おすすめの本

いのちのまつり

草場 一壽/作 平安座 資尚/絵

「いのちをくれたひとをご先祖様というんだよ」大人も子どももひと目で分かる「いのち」のからくり、大切なつながり。

お子様と一緒にご先祖様を数えてみてはどうですか？生きるってこんなにスゴイことなんだ！！と何だか力が湧いてくる話題の絵本です。



金ちゃん先生の講演会・研修会 (平成17年7月~9月)

7月6日(水) 午後 海の星幼稚園保護者会
7月7日(木) 午後 東部中学校性教育
7月9日(土) 午前 山口県訪問看護研修会 山口県看護協会
7月23日(土) 午後 障害者スポーツ指導員養成講座 市社会福祉センター
7月28日(木) 午後 子どもの生活習慣と発達 一の宮小学校
8月2日(火) 午前 3歳児家庭教育学級 美祢市教育委員会
9月8日(木) 午後 軽度発達障害について 本村小学校



かねはら小児科ホームページの紹介

かねはら小児科ではホームページを開設しています。

ホームページ <http://members.jcom.home.ne.jp/2814964811/>

掲示板 <http://tcup7102.at.infoseek.co.jp/kanehara2003/bbs>