

すくすく

NO.33 平成20年10月1日発行



さらば消毒とガーゼ：
目から鱗(うるこ)のキズの手当!!

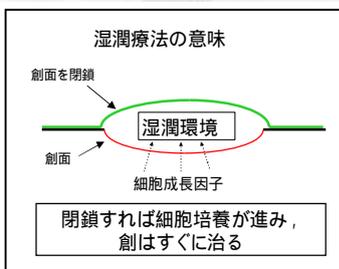
院長 金原 洋治

昔から、ケガをしたらずくに消毒しガーゼをあてるのが常識だと言われてきましたね。最近では、消毒をしないで、乾かさず、ガーゼを当てない治療法が、形成外科の夏井睦先生などにより提唱され多くの医療機関で取り入れられるようになってきました。当院でも、1～2年前から、このような湿潤療法を導入し、消毒やガーゼを使わないで傷の治療をしています。

8月の下関の園医部会で夏井睦先生に講演頂きましたが、始めてこの治療を知った人は「目から鱗(うるこ)」状態だったと思います。今回は、この湿潤療法を特集しました。

Q：なぜキズは乾さないほうがいいの？

A：すりキズは、数日するとジユクジユクしてきます。今まで、私たち医者も、ジユクジユクは化膿した可能性が強いと考え、抗生物質を処方したり、早く乾かすためガーゼを当てたりしていました。最近になって、ジユクジユクは、実はキズを早く治す細胞成長因子という物資が出てくるためだということがわかってきました。このことをヒントに、乾かさないうちで治す湿潤療法の方が、乾かすより治りが良いと考えられるようになってきました。



Q：どうしてガーゼをしてはいけないの？

A：実は、ガーゼは、キズを乾かすだけでなく、折角治りかけたキズをガーゼをはがす時に痛めつけて治りにくくさせます。くっついたガーゼを交換する時のあの痛さは拷問に近いのですが、「キズは消毒してガーゼを当てると早く治る」ということを我々医療関係者も信じて疑わなかったため、「痛いのを我慢してね」と念じながらキズの手当をしてきました。当院では、1～2年前から消毒とガーゼをできるだけの使わない治療を導入しています。この方がキズの治りがよく、きれいです。今は、ガーゼを使うのは、キズの周囲の血液やよごれを拭いたりするときにだけに使っています。

Q：消毒はしなくて本当に大丈夫？

A：消毒すると細菌は死にますが、それ以上にキズ口の細胞を痛めつけるので却って治りが遅くなります。キズ口は細胞がむき出しになっているので、消毒すると正常な細胞が死んでしまいます。そういうえば、口の中や、痔の手術でも排便後消毒しませんし、大腸菌まみれの大腸の手術後も粘膜は消毒しないけど化膿しませんよ。

Q：ケガをしたときはどうしたらいい？

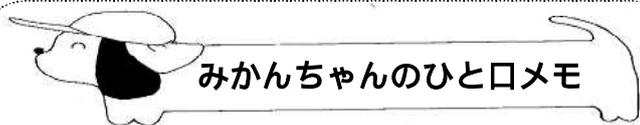
A：まず水で洗い、ガーゼが付いていないキズ絆創膏を貼ります。現在、薬局やコンビニでも、湿潤療法を基にしたキズパワーパッドという被覆剤や表面がつるつるしたバンドエイドなどが各種発売されていますのでこれでOKです。手元がないときは、サララップを使って結構です。

Q：湿潤療法やラップ療法の注意点は？

A：キズ絆創膏やサララップの交換は、冬は1日1回、夏場は蒸れたりあせもが出るので1日3回程度取り換えましょう。お風呂はOKです。ラップやキズパワーパッドなどの被覆剤で覆っておくと独特の臭気があります。これは、皮脂とキズの表面の常在菌の分解物がまじったものですが、治る過程の正常な臭気ですので心配ご無用です。キズの周りの皮膚が赤く腫れ痛みが強かったり熱っぽくなったりしている場合は化膿している証拠です。抗生物質の内服や点滴が必要なので、病院に受診しましょう。



*参考図書：さらば消毒とガーゼ (夏井睦 春秋社)



みかんちゃんのひと口メモ

～喘息なんか恐くない～

今回のテーマは「環境整備」です。

薬をいくら使っていてもアレルギーや気道を刺激する物質の多い環境では発作は起きてしまいます。

主なアレルギーはダニです。布団は天日干しの後に掃除機をかけましょう。じゅうたん、ぬいぐるみ、カーテンにもたくさんダニがいます。置かないのが一番ですが、あれば時々丸洗いできるといいですね。他にもペットの毛やフケ、カビもアレルギーの一つです。

そして「タバコ」。吸っている人は気管支の過敏性が増して発作が起きやすくなります。また受動喫煙でも直接の刺激物として気管支に作用して喘息発作を引き起こしてしまいます。家族の喫煙が子供に苦しい発作を起こさせ、使う薬も増やしているのです。

副作用のない薬の一つと思って「環境整備」してみてください。お子さんにとって一番の予防薬になるかもしれませんよ。

* みかんちゃんは金原家のミニチュアダックスフンドです。ときどき院長と一緒に出勤しています



おすすめの絵本 『ガンピーさんのふなあそび』

ジョン・パーニンガム・作
みつよし なつや・訳

ガンピーさんが小船で出かけると子どもたちやいろんな動物たちが「乗せて下さい！」とつぎつぎにやってきます。はじめはみんな仲良く乗っていましたが…。子育て中は、イライラすることも多いのですが「まあ、いいか！」と、大らかな気分になれる本ですヨ。

編集後記

今年は果物が一段と甘いそうですね！酷暑が甘さを増してくれたとか…。農家の方の苦勞に感謝しつつ、今秋は果物狩りを堪能しようと思っています。梨・ブドウ・りんご・みかん…。寒くなるまで美味しさ盛り沢山、楽しみです

モモ、クリさんねん

インフルエンザ接種の予約を始めます

インフルエンザ接種は予約制ですので、お電話または直接受け付け窓口にてお申込み下さい。

予約期間	10月1日(月)～ 定員になり次第終了
接種期間	10月20日(月)～12月下旬
料金	1才～5才 2,000円 6才～18才(高校生) 2,500円 19才以上 3,000円

原則として、県内在住の1才以上のお子さんとお両親のみとなります。

13才未満の方は2回接種です。

2回目のご予約は1回目の接種が終わってから受付ます。

中学生以下の方は母子手帳を必ずお持ち下さい。小学生以上の方や、保護者の仕事の都合で平日の来院が難しい方を対象に、土曜日の午後に(以下の2回のみ)接種時間を設けています。

ぜひご利用下さい。

接種日	11月22日(土) 14:00～16:00
	12月13日(土) 14:00～16:00



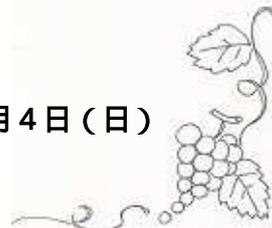
院長不在のお知らせ

学会、講演や会議のため下記のとおり不在です。

- 10月8日(水) 17時より石本Drのみ
- 10月11日(土) 石本Drのみ
- 10月24日(金) 14時より石本Drのみ

年末年始のお休み

12月28日(日)～1月4日(日)



栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時～16時

10月8日(水)	11月19日(水)
10月15日(水)	11月25日(火)
10月28日(火)	12月10日(水)
11月12日(水)	12月17日(水)

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 52-3789

発行人 **かねはら小児科 金原 洋治**
 山口県下関市生野町2 28 20
 0832 52 2112
 HPURL <http://members.jcom.ne.jp/28149681/>