

すくすく

NO.34 平成21年1月5日発行



そのままがいいんだよ

院長 金原洋治

明けましておめでとございませう。今年も子ども達や御家族の方々にとって素晴らしい年になるように、職員一同お祈りしております。

子どもが赤ちゃんの頃は、「この子はそのまま元気で成長してくれたらいい」とだれもが思っています。成長するに連れて、私たち大人は、子どもの将来を心配するがあまり、「このままではいけない、なんとかしないといけないな。」と考えるようになることが増えてきます。勿論、子育てをするときは、両方の気持が交錯しますし、子育てやしつけには両方の気持が必要なのですが、「あなたはそのままがいいんだよ」と言っておけることがだんだん少なくなってくるような気がします。誰も、「君はそのままではいけない、なんとかしないといけない。」といつも言われるとあまりいい気持にはなれませんが、言われた相手は、「たしかにそうかもしれないけど、変わるべきなのはあなたのほうだ。」と思うようになるような気がします。大人でも、「あなたはそのままがいい。」と言われるととても嬉しいのですから、子どもはなおさら嬉しくなり素直に聞いてくれることが多くなるような気がします。『〜したらもっとよくなるよ。』と言ってあげたほうがいいのかもしれません。この文章を書いていたとき、最近感動しながら読んだ作文を思い出したので紹介します。

『ぼくが、保育園のころは、大きくなったら博士になって、お兄ちゃんのように害がなくて、ふつうの人と同じように、歩いたりしゃべったり出来るようになる薬を作ろうと思っていました。でも、お兄ちゃんはずっとくらししていると、お兄ちゃんはこのままのお兄ちゃんなんだからいいんだよと思うようになりました。』だからお兄ちゃんはそのままで幸せなんだと思います。』

この作文は、かねはら小児科のスタッフもよく知っている下関の小学5年生藤本隼人君の作文の一部です。隼人君のお兄ちゃんは、ダウン症と脳性麻痺のため重い障がいを持って生まれてきました。私は、この詩を、重症心身障害児(者)を守る会の「両親の集い」という機関誌で知りましたが、この詩は、「そのままがいいんだよ。変わるなんてなくてもいいんだよ。変わるべきなのは私たちなんだよ。」という、障がいがある子どもだけでなく、すべての子どもの子育てや教育にとって、とても大切なことを、私たち大人に教えてくれる素晴らしい詩だなと感じました。

医者という仕事は、病気を治したり予防するのが大切な仕事です。障がいが残ったときは、リハビリしたり、器具などで生活をサポートするのが仕事です。また、「この障がいをなんとかしよう。」という御家族や周囲の人の気持も大切なのですが、「障がいがあっても君はそのままがいいんだよ。」ということ、御家族や周囲の人達に伝えて行くことも大切な役目だ

と書いています。
隼人君の作文は、私の言葉よりも皆さんによく伝わると思っています。紹介させていただきます。

インフルエンザQ&A

昨年は12月初めからA型インフルエンザが流行しましたが、外来で多い質問とその回答を掲載します。

タミフルやリレンザ(抗ウイルス剤)を使った方が良い?効果は?

小中高生や大人は対症療法だけで充分だと思います。タミフルやリレンザ(6歳以上)を使うと1日程度早く熱が下がる程度の効果のようです。

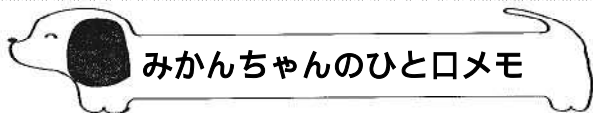
インフルエンザ後の登校・登園はいつから?..

リレンザやタミフルを使い熱が早く下がってもウイルスの排出期間は変わらないので、発病後5~7日は登校・登園できません。

インフルエンザ脳症とは?..

子どものインフルエンザの合併症で最も心配なのが幼児に多いインフルエンザ脳症です。日本では毎年数百人の子どもに発症する重症な病気です。早期の治療が必要です。熱発後1日以内の発症が80%です。症状はけいれん・意識障害・異常言動の3つのタイプがあります。痙攣が2回以上起つたり長引く、動物や虫等が見えると言ったりするような症状が1時間以上続く場合は救急で受診しましょう。





みかんちゃんのひと口メモ

いないいないばあ～。

これって赤ちゃんが声をあげてよろこぶ遊びの一つですね。大好きな人の顔が見えたり見えなくなったり。生後半を過ぎた6～8ヶ月ころまでに、赤ちゃんは座位(おすわり)から移動(はいはい)することが出来るようになり、空間が広がると共に身の周りの対象が見るだけではなく手にとって触ることのできるものに変化します。

このころ、ちょっぴりいじわるして、「いないいない～」といいながら、顔を覆ったままにしておくと・・赤ちゃんはいたずらっぽくその手をのけて覗き込むようにして顔を探します。これを専門用語で「対象の永続性」と呼びます。手に隠れて見えない人の顔がその奥にあるということを“理解”し、見えない人を心の中に保持＝“記憶”し、そして見たいが為にその手を触ってのけるという“運動”をしているのです。

ここで大切なのは、「みたい!!」という赤ちゃんの“きもち”です。この“きもち”がないと隠されたものを探そうとする行動(「対象の永続性」の課題の達成)に結びつきませんよね。このような「～したい」という欲求は、赤ちゃんが身の周りの対象に興味を持っている証拠です。「もう～、なにをいたずらしているの～」だとか、「はい、どうぞ」と早々と要求するだろうものを与えるのではなく、(安全を確認した上で)欲求が起きていることを見て知ること、そしてそれを喜ばしい“成長”として眺める大人の”きもち“が大切なようです。

～したいけど、どうやってしよう、こうやってみて、ああ～しっぱいした、だったら、こうしてみよう、やったあ～できた!!「対象の永続性」は、赤ちゃんのコミュニケーションにも大きく関わる発達のひとつのように見受けられます。

心理士 深賀見 紀子

*みかんちゃんは金原家のミニチュアダックスフンドです。ときどき院長と一緒に出勤しています

栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時～16時

1月14日(水) 2月24日(火)

1月21日(水) 3月11日(水)

1月27日(火) 3月18日(水)

2月18日(水) 3月24日(火)

編集後記

お雑煮の由来は定かではないそうですが、武家料理から始まり、野菜と餅を一緒に食べることから「名(菜)を持ち(餅)上げる」と縁起担ぎの意味もあったそうです。地方によって味も具材も様々ですね。他にもおせちの具など、家族で由来をお話しながら食卓を囲んではいかがですか?

モモ、クリさんねん

春までにMRワクチンをすませましょう!

平成20年4月から中学1年生と高校3年生も定期接種するようになりました。(無料)

麻疹の流行は続いています。

対象年齢のお子さんは、3月末までに接種にきてください。

定期接種期間以外の方は有料となります。

期	満1歳～2歳未満
期	小学校入学前1年間 (年長さんの4/1～3/31)
期	中学1年生の1年間 (4/1～3/31)
期	高校3年生の1年間 (4/1～3/31)

予約は不要です。



おすすめの絵本

『いいから いいから』

長谷川 義史 作

本の帯に書かれているほほえましい内容で現代のせちがらい世の中を一掃してくれる「いいから いいから」という言葉。

おこらない、許すということの大切さを感じられる。一冊です。



院長講演のお知らせ

1月29日(木) 山陽小野田市赤崎小学校

～共育フォーラム講演会～ 14:15～

1月31日(土) 勝山保育園講演会 午後～

院長不在のお知らせ

2月21日(土) 終日院長不在

3月27日(金) 17時より院長不在

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 52-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2 28 20

0832 52 2112

HPURL <http://members.jcom.ne.jp/28149681/>