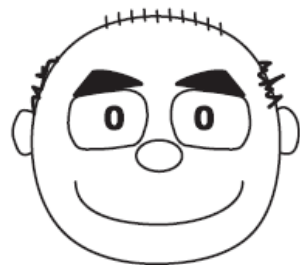


すくすく

NO.36 平成21年7月1日発行



新型インフルエンザ

院長 金原洋治

新型インフルエンザは、メキシコにはじまって今や世界中に広まり、日本では関西から関東、最近では対岸の北九州市でも新型インフルエンザが発生しましたね。今回は(夏に発行する院内報ですが)新型インフルエンザ特集号にしました。

Q:インフルエンザの種類にはどんなタイプがある?

A:インフルエンザには毎年流行するA、Bと、あまり知られていませんが比較的軽いのCの3タイプがあります。B型には2種類あり少ししか形を変えませんが、Aタイプは、遺伝子のコピーエラーにより毎年少しづつマイナーチェンジを繰り返しています。マイナーチェンジだと、過去に罹ったインフルエンザの抗体が体の中にありませんので感染しても症状は軽くて済みます。数十年に1回くらい大幅なモデルチェンジがおこりますがこれが新型インフルエンザと呼ばれるものです。

Q:新型インフルエンザってなに?

A:今回の新型インフルエンザは、豚インフルエンザと言われていますが、実は、人と鳥、豚2種の計4種のインフルエンザウイルスが10年かけて混合してできたものです。過去に流行した新型インフルエンザはアジア風邪、香港風邪などと呼ばれています。抗ウイルス剤や抗生物質もほとんどなく、衛生状態も悪い時代でしたので多くの方が亡くなりました。今回の、新型インフルエンザは、現時点では毒性があまり強くないのか、通常のインフルエンザの死亡率0.1~0.2%より少し高

い0.4%程度で、健康な人の死亡者はほとんどいないようです。

Q:新型インフルエンザの症状は?

A:症状は、通常のA型、B型インフルエンザとほとんどかわらないので症状だけでは見分けが付きません。発病初期の症状は、発熱、悪寒、倦怠感、関節痛、咳などの症状です。

Q:新型インフルエンザの人に接触した後、熱がでたらどうする?

A:現時点での対応は、まず保健所の発熱相談センターに問い合わせてください。たぶん発熱外来を受診するよう案内されると思いますので、その指示に従ってください。接触の度合いにより、一般医療機関の受診でよいと回答がある場合もありますが、お電話で知らせて頂き、診療時間を予約下さい。受診の際は、車の中や隔離室でお待ち頂きます。

Q:新型インフルエンザの予防は?

A:通常のインフルエンザと同じです。流行が始まったら、なるべく不特定多数の人が集まる場所は避けることやマスク、うがいや手洗いなどです。通常タイプのインフルエンザワクチンは是非、接種しておきましょう。新型インフルエンザワクチンも準備中ですので、接種できるようになったら受けておくことをお勧めします。

Q:咳エチケットってなに?

A:感染拡大防止のため、厚生労働省が推奨している予防対策の一つです。咳は1.5m、くしゃみは3m、ウイルスが飛び散ると言われています。マスクをすることだけが咳エチケットではありません。咳やくしゃみがあるときはマスクをする。咳やくしゃみが

出そうなときは、顔をそむけ、ティッシュやハンカチや服の袖などで口を抑える。ティッシュはゴミ箱に捨て他の人に触れない様にする。手でおおった場合は、石けんで丁寧に洗い流す。

Q:新型インフルエンザの検査は?

A:新型インフルエンザの判定は、遺伝子検査(PCR法)で行います。検査の対象は、本人やご家族が流行している地域に行った場合、流行地域から来られた方と接触した場合、園や学校で集団発生が起こっている場合などです。医師の意見をもとに保健所の判断でケースを選び、県の専門機関に検体を送り検査しますが、判定結果が得るには1日~数日間必要です。また、通常のインフルエンザ同様、発病初期には迅速検査は陽性にならないことがあります。

Q:新型インフルエンザの治療はどうする?

A:抗インフルエンザ治療薬タミフルやリレンザが有効で、ウイルスの増殖を抑制し症状を軽くします。1~1.5日早く熱が下がる程度の効果のようです。

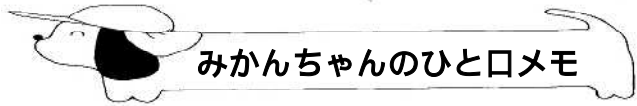
院長不在のお知らせ

学会、講演や会議のため下記のとおり不在です。

- 7月30日(木) 石本医師のみ
- 8月19日(水) 石本医師のみ
- 8月20日(木) 石本医師のみ
- 9月17日(木) 石本医師のみ

休診のお知らせ

- 8月29日(土) 学会参加の為休診
- 8月13日(木) 16日(日) お盆休みの為休診



みかんちゃんのひと口メモ

～新しい日本脳炎ワクチン～開始します！

日本脳炎とは日本脳炎ウイルスの感染によっておこる脳や脊髄の病気です。豚などの体内でウイルスが増殖した後、蚊を介して人に感染します。

感染者のうち100～1000人に1人が発症します。6～16日の潜伏期の後に高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、脳障害を起こします。発症者の20～40%が死亡し、回復しても50%の方に後遺症が残ります。

特効薬がないためワクチンの接種が大事です。

旧ワクチンはマウスの脳を使って作られていましたが、新しいワクチンは組織培養法によって作られています。それによって副反応のADEM（急性散在性脳脊髄炎）が起きにくいといわれています。

6月より1期1回目からの方に限り新ワクチンが接種できるようになりました。旧ワクチン、新ワクチンともに接種回数は変わりません。7歳6ヶ月未満ならば公費で接種できます。ご希望の方は予防接種時間帯に直接受診してください。

ADEMとは？

ウイルス感染や予防接種後、数日から2週間程度で発熱、頭痛、痙攣、運動障害などを来す病気です。ステロイド治療などで多くは回復しますが10%ほどの方は後遺症が残ってしまいます。旧日本脳炎ワクチンでは70万から200万回に1回ほど発生するといわれていました。

*みかんちゃんは金原家のミニチュアダックスフンドです。ときどき院長と一緒に出勤しています



ポリオの予約が始まります

9月よりポリオの接種が始まります。予約制ですので、受付にてお申し込み下さい。お電話でも受け付けています。

予約開始 8月3日(月)
接種期間 9月1日(火)～10月中旬 月火水金
時間 14時～14時30分
定員 各日とも17名

接種前後30分間は飲食が出来ませんのでご注意下さい。

DPT(三種混合)とヒブワクチンの接種を優先して下さい。

編集後記 我が子が怪我をしました。利き腕と逆でしたが、やはり不便です。そんな時「手紙～親愛なる子供たちへ～」という曲を耳にしました。人生の終わりを迎え子ども達に宛てた詩が涙を誘っています。今回の怪我がなければ気が付きませんでした。何をしても私の手が必要なほど幼かったのに今は一人で出来て当たり前…。ああ、子育てって本当に日常の積み重ねなのですね(涙) ももくり さんねん

夏休みにMRワクチンをすませましょう！

平成20年4月から中学1年生と高校3年生も定期接種するようになりました。(無料)
麻疹の流行は続いています。

対象年齢のおさんは、夏休みを利用して、ぜひ接種に来てください。

期	満1歳～2歳未満
期	小学校入学前1年間 (年長さんの4/1～3/31)
期	中学1年生の1年間 (4/1～3/31)
期	高校3年生の1年間 (4/1～3/31)

予約は不要です。

母子手帳をお持ちください。



新スタッフ紹介

看護師 堀池 加代

5月より看護師として働くことになりました堀池加代です。北九州総合療育センター、新小文字病院ICU等で働いていました。私の兄は知的障害があり母から金原先生の事を教えられ、先生と働くことがあこがれだったので本当にうれしいです。小児科経験も少なく未熟な私ですが、あたたかい看護ができるように頑張っていきますので宜しくお願いします。



栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関する
こと何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

7月 8日(水) 8月12日(水) 9月 9日(水)
7月15日(水) 8月19日(水) 9月16日(水)
7月28日(火) 8月25日(火) 9月30日(水)

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 **かねはら小児科 金原 洋治**
山口県下関市生野町2 28 20
083 252 2112
HPURL <http://members.jcom.ne.jp/28149681/>