

# すくすく

NO.38 平成22年1月4日発行

## 新型インフルエンザ

—今までにわかったこと—

院長 金原洋治

明けましておめでとうございます。今年も、ことも達にとつて、皆様にとつて良い年になるようお祈り申し上げます。

去年は、新型インフルエンザに翻弄された一年でした。流行のピークは過ぎたので罹ってしまった方も多いと思いますが、本号は新型インフルエンザ特集にしました。

**質問1：どのくらいの子どもが新型インフルエンザに罹った?**

主に子どもに多く感染し、私と石本医師が園医や学校医をしている幼稚園や保育園、小学校の調査では、十二月初旬で20〜50%くらいです。現時点では大人への感染は非常に少ない様です。

**質問2：新型インフルエンザは季節型と比べ症状はどのくらい違う?**

熱が37〜38度程度の子どもが多いようですし、熱が数日以内に下がる子どもが大部分です。多くの子どもは、季節型と同程度が軽いようです。症状が出ず抗体が上がるだけの不顕性感染も約20%あるようです。呼吸困難の症状を示す子どもの頻度が季節型インフルエンザより少し多いようです。けれども、異常行動を示す子どもが多いという印象がありますが、はっきりしたデータはまだありません。

**質問3：新型インフルエンザへ、タミフルやリレンザはどのくらい効く?**

新型インフルエンザは、タミフルやリレンザ耐性ウイルスが少ないので、使った方がいい?

ある程度効果が期待できます。季節型インフルエンザと同じくタミフルやリレンザを使わない場合と比べ、一日くらい熱が早く下がる程度です。症状が軽い場合は必ずしも投与の必要性はないと思います。感染早期に発症する呼吸障害や脳症を予防する効果は証明されていません。

**質問4：新型インフルエンザに罹ったと思ったらどのようによねない?**

夜間や土、日曜日に熱がでたらどうする?

夜間や日祭日に熱が出た場合は、元気であれば、救急での受診は必ずしも必要ではありません。呼吸困難が急激に進行する場合、うわごとを言ったり異常な行動が長引き意識が戻らない場合、痙攣が長引いたり繰り返す場合は、夜間や日祭日でも受診をお勧めします。

**質問5：インフルエンザの迅速検査**

家族に一週間以内に新型インフルエンザにかかった人がいる場合や、クラスに新型インフルエンザが蔓延しており、症状からインフルエンザが疑われる場合は、必ずしも迅速検査を受ける必要はありません。一度検査が陰性でも、二、三度実施すると陽性になる場合もあり、検査は万能ではありませんので臨床症状で診断します。もし、検査が陰性でも熱が長く続く場合は、他の感染症を考慮する必要がありますので受診をお勧めします。

**質問6：新型インフルエンザに罹った場合の登校(園)基準は?**

熱が出て八日目、例えば、月曜日に熱が出た場合次の週の月曜日から登校(園)可能です。しかし、解熱するの

が遅れる場合は、熱が下がってから二日たつてから登校(園)可能となります。文部科学省から解熱後二日たてば登校可能という基準が出ていますので、私立の学校や他県・他市ではこの基準を使っている学校もあるようです。学校(園)に相談下さい。

**質問7：新型インフルエンザの予防法は?**

季節型インフルエンザと同様です。人ごみは避ける、手荒いやうがいをごまめにする、熱がある人や咳がでる人は咳エチケット(マスクなど)、新型インフルエンザ感染者はできるだけ隔離するなどです。

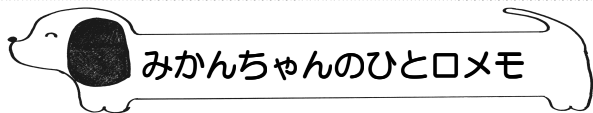
**質問8：新型インフルエンザワクチンの効果は?**

新型インフルエンザワクチンの効果は、現時点ではまとまった研究データがないのではっきりしませんが、少し罹りにくくしたり、症状を少し軽くする程度です。

**質問9：新型インフルエンザに罹ったら季節型インフルエンザワクチンはどうすればいい?**

季節型インフルエンザと新型インフルエンザとは別のウイルスですので、季節型インフルエンザを予約されている場合は受けて下さい。新型インフルエンザにかかったら、新型インフルエンザワクチンを接種する必要はありません。一回目の接種が終わっていたら二回目は予約を取り消して下さい。

来シーズンのインフルエンザワクチンは、新型インフルエンザと季節型インフルエンザを混合したワクチンになるようです。



## みかんちゃんのひとロメモ

### 赤ちゃんが風邪をひいたら ～お母さんが風邪をひいたら

風邪のウイルスの免疫はお母さんからは、もらえません。生まれて間もない赤ちゃんでも、授乳中の赤ちゃんでも風邪をひくことはあります。

鼻呼吸しかできない赤ちゃんは鼻づまりだけでも寝づらくなったり、おっぱいが飲みづらくなったりします。そんな時は、寝る前や飲む前に鼻水を吸ってあげてください。

飲みが落ちたり、呼吸が苦しそう、顔色が悪い、元気がないなど「症状が強いなあ」と感じたら受診してください。また、2ヶ月未満の赤ちゃんの発熱は他の症状にかかわらず受診してください。

お母さんが風邪をひいてしまって、つらいときも当院のスタッフに相談して下さい。風邪をひいているときにオッパイをあげてもあげなくても母子感染の可能性は変わりません。風邪薬を飲んでいても授乳できるように処方したいと思います。

\*みかんちゃんは金原家のミニチュアダックスフンドです。ときどき院長と一緒に出勤しています♪

### 栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時～16時

1月13日(水) 2月23日(火)

1月20日(水) 3月10日(水)

1月26日(火) 3月17日(水)

2月10日(水) 3月31日(水)

2月17日(水)



### 夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

### 編集後記

新年、おめでとうございます。

去年は新型インフルエンザの流行により、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。かねはら小児科始まって以来の大パニックでした。

この場をおかりし、お詫びを申し上げます。

本年もスタッフ一同頑張ってます、宜しくお願いいたします。 モモ、クリさんねん

## 春までにMRワクチンをすませましょう！

平成20年4月から中学1年生と高校3年生も定期接種するようになりました。(無料)

麻疹の流行は続いています。

対象年齢のお子さんは、3月末までに接種にきてください。

※ 定期接種期間以外の方は有料となります。

I期	満1歳～2歳未満
II期	小学校入学前1年間 (年長さんの4/1～3/31)
III期	中学1年生の1年間 (4/1～3/31)
IV期	高校3年生の1年間 (4/1～3/31)

※ 予約は不要です。

### おすすめの絵本

『しもばしら』

野坂 勇 作

皆さん、しもばしら(霜柱)をふんだことありますか?寒くて息もまっ白になる朝、土手や田畑を歩くとミシキシッと足にひびいてくるアレです。「そんな経験ないわ」と言われる方必見!!なんとこの本には作り方がのっているのデス!!是非×2お子さんと試してみてください。私もトライ!結果は次回の編集後記でお知らせしますね♪



～お願い～

毎月、月初めには

「健康保険証」「福祉医療費受給者証」の確認をさせていただきます。

また、「健康保険証」「氏名」「住所」「電話番号」等が変更になられた方は必ず受付に申し出て下さい。

発行人 かねはら小児科 金原 洋治  
山口県下関市生野町2-28-20  
083-252-2112  
HPURL <http://members.jcom.ne.jp/28149681//>