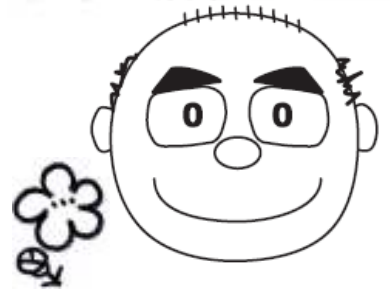




すくすく



NO.42 平成23年1月4日発行

新年明けまして

おめでとうございます。

今年も、子ども達やご家族の皆様が健やかに幸せに過ごすごができるよう、スタッフ一同お祈りしております。

院長 金原洋治

ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・子宮頸癌ワクチンが無料！

新年早々朗報です。前回の院内報などで「子どもに必要なすべての予防接種を公費で！」という署名活動をお願いしましたが、全国で270万人の方の署名が集まりました。皆様の声が政府に届き、今年の一月下旬から、ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン(プレベナー)、子宮頸癌ワクチン(サーバリックス)が無料で受けられることになりました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。

ヒブワクチン

ヒブとは、インフルエンザ菌b型という細菌で(ウィルス性のインフルエンザとは異なります)3歳までの乳幼児では健康な状態でも数%、10%くらいは鼻咽頭や鼻の奥に潜んでいます。抵抗力が弱い乳幼児や感染症等で免疫が落ちた時などに、血液に侵入し、稀に、髄膜炎や喉頭蓋炎などの重い病気を起こすことが知られています。細菌性髄膜炎の6割がヒブ菌が原因です。日本では、年間20~30名以上がヒブによる重症感染症によって死亡し、100

名以上が重い後遺症を残していると推定されています。接種部位の腫れが5~30%程度に見られますが、全身の副作用は極めて稀で、現在行われているDPTワクチンと同じくらいかそれ以下です。

肺炎球菌ワクチン(プレベナー)

肺炎球菌は、多くの子どもの鼻やのどにいる細菌ですが、子どもの体力や抵抗力が落ちた時などに色々な病気を引き起こします。細菌性髄膜炎や菌血症、肺炎、中耳炎、副鼻腔炎、骨髄炎などです。肺炎球菌による感染症は乳幼児と高齢者に多く見られます。幼児は5歳までが危険年齢です。ワクチンは10年前に発売され100ヶ国で接種が始まり、45ヶ国で定期接種されています。副反応は他のワクチンと同程度です。2ヶ月になると接種できますので早めに接種しましょう。

同時接種について

世界の多くの国々で行われています。6ヶ月までに接種が可能なワクチンは、ヒブ、肺炎球菌、DPT、BCG、ポリオです。どのワクチンもできるだけ早めに接種を受ける必要がありますので、同じ日に2種類以上のワクチンを接種します。1日に4~5種類のワクチンを接種することも可能ですが、作業の都合上、原則として当院では2~3種類にしています。それ以上のワクチンの同時接種をご希望の方は医師

にお尋ね下さい。

ポリオは他のワクチンの接種が終わってからの接種が勧めです。

子宮頸癌予防ワクチン(サーバリックス)

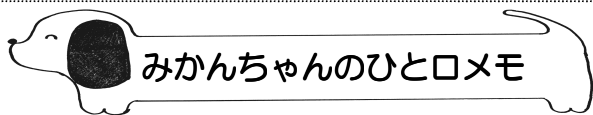
子宮頸癌のほぼ100%がヒトパピローマウイルス(HPV)によって起ります。今年の1月より中学1年生から高校1年生の女子を対象に無料で接種ができるようになりました。

ヒブ・プレベナーのワクチン接種スケジュール

接種開始年齢	2ヶ月	7ヶ月	1歳	1歳	2歳
	7ヶ月未満	1歳	2歳未満	5歳未満	5歳未満
ヒブ	3回+ 1年後追加	2回+ 1年後追加		1回のみ	
プレベナー	3回+1歳 過ぎて1回	2回+1歳 過ぎて1回	2回		1回のみ

接種は2ヶ月から！！(予約制)

※詳しいスケジュールはスタッフまでお問い合わせ下さい。



みかんちゃんのひとロメモ

「保育園や幼稚園での服薬は、なるべく控えましょう。」

～誤与薬をなくすために～

寒くなってきましたね。風邪などで服薬しないといけないことも増えてくると思います。

病院で処方された薬は、園内与薬をお願いするための連絡票があれば、保育園や幼稚園で飲ませてもらうことができます。

ただ、園の先生のお手間や誤った服薬をなくすためにも、できるだけおうちの方が飲ませていただきたいのです。

1日3回内服する薬でも、症状が登園登校できるほどに改善すれば、昼の服薬をせずに朝夕の2回だけで十分なことがほとんどです。

医師や看護師にご相談の上、ご協力よろしくお願ひします。

*みかんちゃんは金原家のミニチュアダックスフンドです。
ときどき院長と一緒に出勤しています♪

栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関する
こと何でも相談してください。

時間 14時～16時

1月12日(水)	2月16日(水)
1月19日(水)	2月22日(水)
1月25日(火)	3月9日(水)
2月9日(水)	3月16日(水)
	3月22日(火)

院長不在のお知らせ

学会、講演や会議のため下記のとおり不在です。

1月22日(土) 終日不在(済生会の医師のみ)
2月5日(土) 終日不在(石本医師・済生会医師)
2月15日(火) 14時～不在(石本医師のみ)
2月19日(土) 終日不在(済生会の医師のみ)
3月1日(火) 16時～不在(石本医師のみ)



編集後記

明けましておめでとございます。我が家は、お正月休みに大人も子供も本を読みます。年末、子供達はこどもの本屋さんへ行き、気に入った本を買います。店員さんから「この本は〇〇が出て来て…」「こんな本もおもしろいヨ」とあらずじやおススメを聞くのです。最近では幼稚園・保育園でお話会や小学校で選書会があり、本屋さんは身近ですがこの本屋さんは子供相手でも1対1、まるで八百屋さん…ブティックで洋服を買うような対面販売！子供も真剣そのものです。そんな姿に成長を感じながら抱っこで絵本を読んでいた頃を懐かしく思い出します。

「あーもっと沢山読んであげれば良かったなあ…」
本年もよろしくお願ひ申し上げます。ももくりさんねん

春までにMRワクチンをすませましょう！

平成20年4月から中学1年生と高校3年生も定期接種するようになりました。(無料)


麻疹の流行は続いています。

対象年齢のおさんは、3月末までに接種に来てください。

※ 定期接種期間以外の方は有料となります。

※ 予約は不要です。

I期	満1歳～2歳未満
II期	小学校入学前1年間 (年長さんの4/1～3/31)
III期	中学1年生の1年間 (4/1～3/31)
IV期	高校3年生の1年間 (4/1～3/31)



おすすめの絵本
『ちよっとだけ』

作 瀧村有子
絵 鈴木永子

赤ちゃんが産まれてお姉ちゃんになった「なっちゃん」。お姉ちゃんになろうとがんばっている姿とお母さんに甘えたい気持ちを「ちよっとだけ」我慢している姿をとてもよく表現されています。上の子と下の子の間で奮闘中のお母さんにぜひ読んで欲しいちよっと胸キュンとなる絵本です。

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2-28-20

0832-52-2112

HPURL <http://members.jcom.ne.jp/28149681//>