

# すくすく

NO.43 平成23年4月1日発行

## アレルギーがある子の 園や学校生活での配慮

院長 金原洋治

新入園、新入学の皆さん、おめでとうございます。

アレルギー疾患を持っている子どもが増えており30%近くもいると言われています。アレルギー疾患を持っている子どもの園や学校での生活について、最も配慮が必要な食物アレルギーを中心に話しましょう。

### Q1 食物アレルギーとは

食物アレルギーとは、食物によって身体の中で免疫反応が起こり、皮膚粘膜、消化器呼吸器などに症状がでることをいいます。食後すぐから2時間以内に症状がでる即時型と、それ以降に症状がでる非即時型の2種類があります。園や学校で問題になるのは即時型です。もともとも気をつけないといけないのが、アナフィラキシーショックです。

### Q2 食物アレルギーの症状

食物アレルギーの症状のなかで最も多いのは皮膚症状90%(蕁麻疹や赤み、かゆみ、顔の腫れ)です。次に多いのが呼吸器症状25%程度(せきやみ、鼻水、鼻詰まり、咳、ゼーゼー、呼吸困難)や粘膜症状(白目の充血やむくみ、目のまわりのむくみ、口腔粘膜の腫れ)です。他に消化器症状(腹痛、吐き気、嘔吐、下痢)が出る場合もあります。

ひどい場合は血圧が下がり意識がなくなりショック症状(アナフィラキシーショック)を起こすこともあります。

### Q3 食物アレルギーの症状が出た時の対処

全身状態を確認し、いつもと変わらなければ様子を見ます。原因の食べ物が口の中に残っていないか確認し残っている時は取り除き、うがいをさせたり吐かせたりしましょう。常備している薬があれば飲ませましょう。皮膚症状が短時間に広がったり咳やゼーゼー、嘔吐や腹痛などが見られれば、アナフィラキシーショックに移行する可能性が高いので速やかに受診しましょう。

### Q4 家や園、学校でアナフィラキシーショックを起こした時の対処

顔色が真っ青になり、ぐったりしたら迷わず救急車を呼びましょう。救急車が来るまでは、仰向けに寝かせ、足を少し高くして血液の循環を助け、吐いたもので窒息しないように顔を横に向け、毛布等で体をつつみ暖めます。エピペンがあればエピペンを打ちましょう。

### Q5 エピペンについて

アナフィラキシーショックを起こしたことがある子どもで、主治医からエピペン(アドレナリン注射薬)の処方がある場合は、家や園や学校に常備しておくことができます。主治医と相談下さい。

### Q6 必要な書類

#### 保育園や幼稚園：食物アレルギー

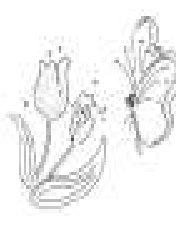
##### 診断書

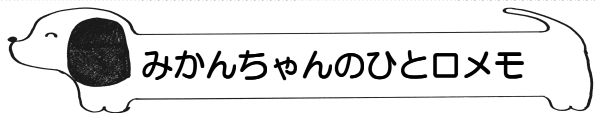
下関市では、即時型の食物アレルギーがあり給食やおやつ(の除去が必要な場合には、主治医の診断書を園に提出することになります。しかし食べ物の除去をしている子どもの中には、現在は食物アレルギーの症状がないのに乳児期に湿疹が少しあり、IgEが陽性だっただけで食物の除去を続けていたり、家では食べさせているのに園では食物の除去をお願いしていることがあります。 unnecessary 除去は子どもの発育や生活上の不利益も多いので、早めに主治医と相談してください。

#### 学校：アレルギー疾患生活管理

##### 指導票

平成20年から、文部科学省の方針でアレルギー疾患がある子どものうち、とくに学校生活に配慮が必要な子どもには、学校に生活管理指導票を提出することになりました。食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎などで給食や体育などの校内学習、校外活動などで配慮が必要な場合は主治医に記載をお願いして下さい。





## みかんちゃんのひとロメモ

下関市では今年の1月末から、ヒブと肺炎球菌、子宮頸がんのワクチンが無料（公費助成）でできるようになりました。

それに伴い、ワクチンの予定が増えすぎて大変といった悩みも出てきていませんか？

当院では、大事なワクチンが少しでも早く進められるように2種類まで同時接種をおこなっています。

春のポリオワクチンも始まります。母子手帳を持ってきていただければ、スタッフがスケジュールの御相談をお受けします。

### \*~ヒブ、肺炎球菌ワクチンの

#### 接種見合わせについて~\*

ヒブ、肺炎球菌ワクチンの接種後に死亡例が報告されたため厚生労働省の指示により、一時接種を見合わせていましたが、専門家の会議で安全性上の懸念はないとされたため再開の通知がありました。

当院でも4/1より接種を再開します。

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

### \*~サーバリックスについて~\*

ただいまワクチンの品不足のため新規の予約を見合わせています。夏ごろには再開できる見通しです。

ワクチン入荷が確定次第、予約を再開したいと思しますので情報をお待ちください。

\*みかんちゃんは金原家のミニチュアダックスフンドです。ときどき院長と一緒に出勤しています♪

## 栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時~16時

4月13日(水) 5月24日(火)

4月20日(水) 6月8日(水)

4月26日(火) 6月15日(水)

5月11日(水) 6月28日(火)

5月18日(水)

## 院長不在のお知らせ

学会、講演や会議のため下記のとおり不在です。

6月11日(土) 終日不在(石本医師のみ)

## 編集後記

信じられないような地震が東日本を襲い、想像もつかない事態が各地で起こっています。テレビなどから各地の現状を知るたびに、当たり前前の日常がどんなにありがたいものか実感します。

震災にあわれた全ての方々に一刻も早く、穏やかな日常が戻るようお祈り申し上げます。

モモ、クリさんねん



## ポリオの予約が始まります

5月よりポリオの接種が始まります。予約制ですので、受付にてお申し込み下さい。お電話でも受け付けています。

予約開始 4月1日(金)

接種期間 5月6日(金)~6月中旬 月火水金

時間 14時~14時30分

定員 各日とも17名

※接種前後30分間は飲食が出来ませんのでご注意下さい。



## おすすめの絵本

### 『なっちゃんの声』

【学校で話せない子どもたちの理解のために】

ぶんとえ はやしみこ

監修 かんもくネット

医学解説 金原洋治

出版 学苑社



4月・・・新入園、新入学の時期。楽しみと不安のドキドキでいっぱいですね。たくさんお友達できるかなあ？

本当は、たくさんお話しがしたいのに、声を出そうとすると心臓のドキドキが、バーンと全身に広がって、お口も体も固まってしまう「なっちゃん」。「なっちゃん」みたいなお友達もいるかもしれない。

皆さんの回りに「なっちゃん」がいたら是非読んでみてください。

ご希望の方は、著者割引で1600円→1300円で購入できます。受付までお問い合わせください。



## 夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時~23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2-28-20

083-252-2112

HPURL <http://members.jcom.ne.jp/28149681/>