

すくすく

NO.46 平成24年1月4日発行

新年明けまして

おめでとうございます。

今年が子ども達や皆様にとって良い年でありますようにお祈りしております。

院長 金原洋治

昨年の大震災の丁度一週間後に、初孫が誕生しました。仕事柄、毎日、沢山のかわいい子ども達に出会っているのですが、自分の孫のかわいさはやはり格別です。震災や不況の暗いムードが漂う一年でしたが、孫の誕生と成長を見ることができたおかげで幸せな一年でした。今回は、孫育ての一年を振り返ったお話です。

孫は小児科医を育てる

私が尊敬している市内の開業小児科医の先輩K先生が、以前、「娘に子どもができ（孫ができる）、小児科医としてさらに成長したような気がするよ。」というようなことを言われました。その時は、「あのベテラン名医の先生でもそう思うのかな」と思った程度でありピンとこなかったのですが、長女が里帰りし一ヶ月間同居して、昼夜懸命に子育てする姿を目の当たりにすることでその意味がわかりました。「赤ちゃんは夜はどれくらい寝ますか？何回おっぱいを飲ませますか？」など、無意識の内にお母さんへねぎらいの言葉掛けを、今迄以上に多くするようになったような気がします。

小児科医よりも普通のじいちゃんに

孫は生後二ヶ月の間に二回も熱を出しました。一回目は一ヶ月過ぎで38、5度の熱でした。生後三ヶ月以内の赤ちゃんの発熱は髄膜炎を疑い検査することが鉄則ですので診察・検査しウイルス感染だと診断しました。しかし、熱が全く下がらず髄膜炎が心配になり夕方、済生会病院の1先生に診察をお願いしました。1先生から、「小児科医というよりも、まるで普通のおじいちゃんになっていきますね。」と私の動揺ぶりをいたわる暖かいお電話をいただきました。二回目の発熱は生後二ヶ月の時、私たち夫婦が五月の連休中に故郷愛媛に帰っていた時でした。嘔吐があり38度くらいの熱が出たと娘から電話があり夜が明けるのを待ち（いつもよりも長く感じました）、当番の中央病院のO先生に電話で診察をお願いしました。「検査しましたがウイルス感染で心配ないようです。」と帰途中に電話で聞きほっとしました。先生方には大変お世話になりました。

孫は多くの大人を幸せにする

ツイシの私だけでなくバアバの妻、勿論、娘夫婦、娘婿のご両親や、曾祖父父母、孫は、たった一人の力で周囲の多くの大人達を幸せにしますし会うだけで心が和み幸せな気

持になります。一〜二週間会わないと会いたくてたまらなくなりました。孫中毒になってしまったようです。孫の力はすごいですね。

孫の力講演会

下関市小児科医会では、市内の祖父母の子育て支援研究会の方々と一緒に、下関ご出身の「どكتورアイアイ」としてご高名な島泰三先生の講演会（公開講座）を開催します。昨年一月に「孫の力」という本を出版されましたが、同じテーマでの講演会です。コンセプトは「みんなで育てよう未来をになうこともたち」です。孫がいない方もいる方にも興味深いお話が聞けると思っています。沢山の皆様のご来会をお待ちしております。

どكتورアイアイ 島泰三先生講演会 演題「孫の力」

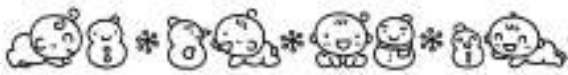
市民公開講座：参加費無料（どなたでも参加できます。）

日時：平成24年1月20日19時より
場所：下関生涯学習プラザ「宙のホール」

申込先：東亜大学大学院心理相談センター
FAX083-263-1261
申込先：祖父母の子育て支援研究会
FAX083-252-2374

（平成24年1月10日、締め切り）
申込記載事項

お名前 性別 電話番号 住所



ロタウイルスワクチン接種開始

ロタウイルス胃腸炎は、冬に流行する乳幼児に多い感染性胃腸炎のひとつです。

軽症の場合も多いのですが、乳児がかかると激しい下痢や嘔吐によって脱水を起こすこともあり、まれに、けいれんや脳炎、腎不全がみられることもあります。今のところロタウイルスに効く薬はなく、こまめな水分補給をしながら1週間ほどで自然に治るのを待つしかありません。

このようなロタウイルス感染症を予防できるワクチンが接種できるようになりました。

効果：ロタウイルスの感染を70%防ぎます。
(重症感染症は90%)

副作用：ぐずりや下痢などが3~7%にみられますが重大なものの報告はありません。

接種費用：1回14,000円

接種期間：生後6週~24週まで(24週を過ぎると接種できません)

接種方法：4週以上の間隔をあけて2回経口接種

*6ヶ月までに接種するワクチンが多く、ワクチンスケジュールが密なため2種類以上の同時接種が前提となります。

接種ご希望の方は御予約ください。



院長不在のお知らせ

学会、講演や会議のため下記のとおり不在です。

2月 7日(火) 13時~16時まで不在

2月21日(火) 13時~16時まで不在

3月 1日(木) 終日不在

編集後記 新年おめでとうございます。

去年はたくさんの方々が辛く悲しい思いをされ、私達も考えさせられる事の多い1年でした。

今年は誰もが、小さくても「しあわせ」を感じられる年になって欲しいです。タンポポの綿毛のように「しあわせ」の種があちこちに広がりますように…。

ももくりさんねん

春までにMRワクチンをすませましょう!

平成20年4月から中学1年生と高校3年生も定期接種するようになりました。(無料)

麻疹の流行は続いています。

対象年齢のおさんは、3月末までに接種に来てください。

※ 定期接種期間以外の方は有料となります。

※ 予約は不要です。

I期	満1歳~2歳未満
II期	小学校入学前1年間 (年長さんの4/1~3/31)
III期	中学1年生の1年間 (4/1~3/31)
IV期	高校3年生の1年間 (4/1~3/31)

おすすめの絵本

『マンガでわかる
よのなかのルール』

横山 浩之 著
みずたまり マンガ

「うちの子参観日に行くと悪い方で目立ってる?」「ちゃんとマナーは教えているはずなのに…」そんな親御さん達におススメです!マンガで読むから分かりやすく何回でも読み返せます。大人のなが~いお説教より嬉しい1冊かも!年長さんから中学生、大人も一緒に読んで我が家のルールを見直すのもいいかもしれませんね。



栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時~16時

1月11日(水) 2月15日(水)

1月18日(水) 2月29日(水)

1月24日(火) 3月14日(水)

2月 8日(水) 3月21日(水)

3月27日(火)

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時~23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2-28-20

083-252-2112

HPURL [http://members.jcom.ne.jp/28149681//](http://members.jcom.ne.jp/28149681/)