



# すくすく



NO.50 平成25年1月4日発行

明けまして

おめでとーいじやうまつ。

今年も子ども達や皆様にとつて

良い年でありますように

お祈り申し上げます。

院長 金原洋治

そうだったのかー子とせの感染症

冬はかぜがはやる季節です。感染症には、病原体の種類によって、ウイルス性、細菌性、リケッチア、真菌、異常プリオンに分けられますが、かぜの多くはウイルス感染によっておこります。今回は感染症の特集です。

Q1. 赤ちゃんはかぜをひかないといふのは本当？

かぜのウイルスは200種類以上もありますし、同じウイルスでもいくつもの型があり、しかも年々変化します。赤ちゃんは、お母さんが長い間自分でつくってきたかぜの免疫（抗体）で守られかぜをひきにくい反面、すべての免疫を十分貰っていないのでかぜを引くと重症になりやすいです。生後3ヶ月までは人ごみに連れていけないようにしましょう。

Q2. かぜをひかないようにするにはよい方法がありますか？

良い方法はありません。感染源を避けるとかぜをひきにくくなりますが、いつまでも家に閉じ込め、箱入り息子（娘）にしておくわけにはいきませ

ん。小学校に入学するまでに沢山のかぜを「うつしあいこ」しながら免疫力を高めて、かぜをひいてもへこたれないような体づくりをしましょう。

Q3. かぜの症状の意味

かぜをひいた時の症状はすべてウイルスと戦っているための防御反応です。くしゃみ、鼻水、咳、痰はウイルスを外に出そうとする働きですし、熱は異変を知らせ、ウイルスと戦っている時に起きる症状ですので、強いくすりでも無理矢理症状をなくすのは考えものです。

Q4. 受診の目安とかぜ薬の役割

鼻みずやくしゃみ、軽い咳、微熱などの時には家で様子を見ましょう。吐き気や下痢の場合も同じです。吐き気や下痢の場合も同じです。高い熱が続いたり、咳がひどい時などに受診しましょう。かぜ薬は早く治すためではなく症状を軽くするための対症療法として使います。かぜが治るまでには1週間くらいはかかります。休養・栄養が第一！元気なら家で様子を見て下さい。

Q5. 感染症の診断と迅速検査

最近、迅速検査できる感染症が増えています。検査をしないで臨牀症状や流行の状況で多くの感染症は診断できます。検査はあくまで医師が必要と思っただけに行うことになっていきますし、感染症にかかってもすぐに陽性に出ない場合も多いです。家族やクラスで流行している場合は、検査しないで臨牀症状で診断した方が子どもに苦痛を与えないで済みますし安上がりです。感染症が疑われる子ども全てに検査をしていたら医療費は膨大になり保険制度は崩壊します。日本ほ

ど、迅速検査好きの国民はいないようです。

Q6. 感染症の治療と抗生物質

ウイルス感染症は自然に治るもので抗生物質は効きません。抗生物質が必要なのは細菌の2次感染を起こしたときや細菌感染と見分けがつきにくい時だけです。熱が出るたびに抗生物質を飲ませていると耐性菌が増え効き目が悪くなるばかりでなく、本当は必要がないのに抗生物質を飲まない不安になります。子どもの熱の多くはウイルス感染で抗生物質は不要な場合が多いです。

Q7. かぜの予防

かぜの予防は、手洗いやうがいなど一般的な対応しかありません。幼稚園や保育園に入園した1年目は、かぜの「うつしあいこ」をするのでしょっちゅうかぜを引き熱が出ます。かぜをひくたびに免疫力は上がります。年々体が強くなるので、かぜも引きにくくなります。

Q8. 予防接種

かかると重症になりやすい感染症の多くは予防接種があります。かかった後で悔やまないように早めに予防接種を受けておきましょう。よくある質問ですが、かぜをひいても軽ければ予防接種は可能です。





## 出席停止の期間変更について

出席停止はお子さんが病気から回復するまで治療や休養がしっかりできるように、また集団生活の中で他の子ども達に移してしまわないようにとの配慮で作られた制度です。

病気の種類によって、それぞれ基準が決められていますが、このたびおたふくかぜと百日咳とインフルエンザについての期間が変更されました。

### おたふくかぜ

耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫れが出てから5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで。

### 百日咳

特有の咳が消失するまで。  
または5日間の適正な抗生物質による治療が終了するまで。

### インフルエンザ

発症後5日を経過し、かつ解熱後2日（幼児は3日）を経過するまで。

小学生以上の場合 たとえば発症後2日目に解熱した場合

発症 0日 (発熱)	熱あり	解熱 0日目	解熱 1日目	解熱 2日目	発症後 5日以内 なので 登校 不可	登校可
				解熱後48時間		

幼児の場合 たとえば発症後2日目に解熱した場合

発症 0日 (発熱)	熱あり	解熱 0日目	解熱 1日目	解熱 2日目	解熱 3日目	登園可
				解熱後72時間後		

## 院長不在のお知らせ

学会、講演や会議のため下記のとおり不在です。

1月19日(土) 10時～不在 石本医師のみ  
1月24日(木) 11時～不在 石本医師のみ  
3月27日(水) 17時～不在 石本医師のみ

## 編集後記

あけましておめでとうございます。  
新年を迎え、今回から院内報を担当することになりました。『いつも明るくポジティブに!』をモットーにしています。これからもみなさんに様々なお知らせをわかりやすくお伝えできればと思っています。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

M, ぷるるん♪

## 春までにMRワクチンをすませましょう!

平成20年4月から中学1年生と高校3年生も定期接種するようになりました。(無料)  
麻疹の流行は続いています。

対象年齢のお子さんは、3月末までに接種に来てください。

※ 定期接種期間以外の方は有料となります。

※ 予約は不要です。

I期	満1歳～2歳未満
II期	小学校入学前1年間 (年長さんの4/1～3/31)
III期	中学1年生の1年間 (4/1～3/31)
IV期	高校3年生の1年間 (4/1～3/31)

\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*

**おすすめの本**

『子どもと生きる・  
あまえ子育てのすすめ』

澤田 敬 著



『あまえ子育て』を知っていますか?  
親に可愛がられ、あまえを受け入れられることで  
子どもは、「お母さん、お父さんはどこまでも  
守ってくれる」という安心感、信頼感を築いてい  
きます。そして子どもの中に築かれた心の安全基  
地を出発することが自立への第一歩となります。  
この本はどのページをめくっても子育ての悩みの  
答えが書かれてるように思えて、いつもそばにお  
いておきたい一冊です。

## 栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関する  
こと何でも相談してください。

時間 14時～16時

1月 9日(水) 2月20日(水)  
1月16日(水) 2月26日(火)  
1月30日(水) 3月13日(水)  
2月13日(水) 3月26日(火)

## 夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場 所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治  
山口県下関市生野町2-28-20  
083-252-2112  
HPURL <http://members.jcom.ne.jp/28149681/>