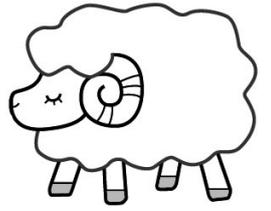


すくすく



NO.58 平成27年1月1日発行



新年おめでとうございます。

子どもの健やかな成長のために職員一同でできるかぎりのお手伝いをしたいと思えます。今年もよろしくお願ひします。

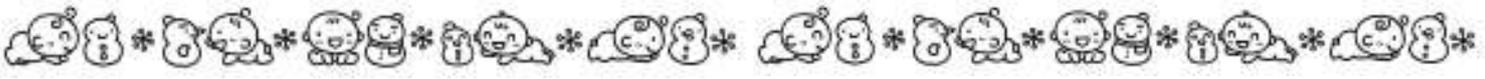
最近、吃音（びもる）の相談を受けることが多くなりました。吃音について学ぶことは、子どもの子育てや教育に大変大切なことを教えてくれます。

吃音の種類と程度

連発（わわわわたし）のように同じ音を繰り返す、難発（・・・は）と詰まる、伸発（わくわたし）と音を引き延ばす、三つの種類があります。小さい時は連発や難発が多いですが、成長するに連れて難発になることが多いようです。緊張するとひどくなることが多いのですが逆もあります。手を振ったり、太ももをたいたりするような随伴症状を伴う場合もあります。

吃音の発生時期と自然経過

2歳代で始まるのが最も多く5%の子どもに起こりますが、年長さんの頃には80%が自然に治ります。5歳までに治らない場合は長く続くと考えた方がよいと思えます。一旦治ったように思えてもまた出てくるような波もしばしばあります。中学生、高校生や大人になってから始まる場合もあります。大人でもどもるの人は100人に一人もいます。



吃音の有名人・吃音だった有名人

重松清、姜尚中、小倉智昭、桂ざこば、秋野暢子、木の実ナナ、釈由美子、田中角栄、大江健三郎、ブルース・ウィルス、ジュリアン・バーンズなど多数。

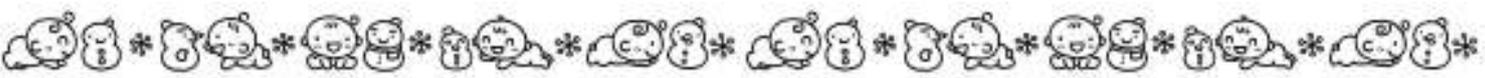
吃音への基本的な関わり方

沢山の治療が試されてきましたがすべて失敗に終わっています。しかし、話す意欲を失わなければ中学生をピークに改善し、大人になると気づかない程度に軽くなる人が多いようです。保護者や周囲の大人は、なんとか治してやろうとある時期一生懸命になりますが、治そうとする意識の下には、吃音は悪いもの、劣ったもの、なんとかしなくてはならないもの、という思いが潜んでいます。吃音否定は、子どもの自己否定につながります。治そうとすることや隠すことに費やす労力や精神的な疲れが、一番の問題です。

どもりを隠さず逃げないで、どもってもいいや」と思って話し続けると慣れて、ちょっとゆっくり目にした話したり、間を取ったり、軽く言い始めたりする工夫ができるようになります。音読や発表が苦手な人が多いのですが、経験を沢山して慣れるのが一番いいようです。

親や周囲の大人がすべきこと

大切なことは、家族が根本的な治療法はないことに気づき、どもっていてもまあいいか」と思えるようになることです。そして、どもって



になることです。そして、どもってもいいんだよ。どもっていても大切なことを伝えることが大事だよ」ということを子どもに伝えることです。二つ目に大切なことは、いじめやからかいから守ることです。子どもには勇気を出して「マネしないでね」「アヤだから止めて」と言うことや、誰かに相談する「ように伝えて下さい。子どもから話を聞いた時は、先生に伝え指導してもらって下さい。他の子どもがなぜこんな話し方をするのか聞いて来たら、わざとじゃないから笑わないでね、話し方のくせなんだ」と伝えましょう。

お勧めの本や映画

- ① 英国王のスピーチ 英国のエリザベス女王のお父さんジョージ6世が主人公の映画。2011年のアカデミー賞受賞作品
- ② どもる君へーいま伝えたいこと 解放出版社、吃音当事者として相談、講演、出版など多彩な活動をしている伊藤伸二氏著
- ③ きよしこ 新潮文庫、吃音当事者でもある直木賞作家重松清さんの自叙伝
- ④ 吃音のリスクマネージメント 学苑社、山の田小学校出身の吃音ドクター、九州大学医学部耳鼻科菊池良和医師著）院長が推薦の帯を書いており20%引きで購入可。希望者は受付まで。

ココロ・ココロ

～こころ と からだ～



幼児期には、時に「自分のおもちゃを貸さない」ことがあります。この年齢の発達段階では「自分のもの」に対する所有欲が強く、他人に貸す余裕がないようです。

「自分のもの」という観念が基盤となり、人との関わりを通して「自分のもの」と「他人のもの」を区別する能力が養われ、貸し借りができるようになっていきます。つまり、成長とともに気持ちを察することができるようになり、「貸せない」気持ちが「貸してもいいよ」になっていきます。

貸した相手の「喜び」や貸せた優しさを誉めてもらった「嬉しさ」を感じながら人との関わりを学んでいくことでしょう。

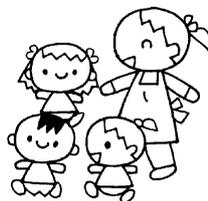
(くるみ)

病児保育室「ここいえ」通信

「ここいえ」では今日担当するお子様が一番安心して楽しく遊べるよう、“前はどんな遊びが楽しかったかな”と記録をふりかえったり、持って来ていただいたおもちゃをとっかかりにしてその日の過ごし方を考えています。もちろん、体調不良のお子様は遊ぶところではないので、準備をしていたおもちゃ達も“早く元気になってネ!!”と心配そうです。回復期や、熱が高くても元気のあるお子様はおもちゃ達も“待ってました!!”と大張りきりです。大好きな遊びを通して笑顔や笑い声がたくさん出ることで「免疫力」「元気力」をアップしてほしいです。

先日、あるお母さんが「うちの子が学校で『ここいえっていいらしいよ』と聞いてきたんですよ。だから今日来ました。」と言われました。「病気になったらここいえ」と秘かなウワサになっているとの事で、スタッフ一同嬉しい限りです。

ここいえもあと3ヶ月で2周年を迎えます。もっと素敵な空間になれますようお母様方のご意見をお待ちしています。



編集後記

新年の抱負はたてましたか？

私は、毎年目標を立てるのに、3日坊主で終わりがち・・・

今年は122回3日坊主をしてみよう。

3日×122=366日

大晦日にも続いているかな・・・終わり良ければ全て良し!

(トリッチ・トラッチ)

水ぼうそうのワクチンが無料になりました

平成26年10月より水ぼうそうのワクチンが定期接種化され、公費での接種が可能になりました。

対象年齢 1歳以上3歳未満

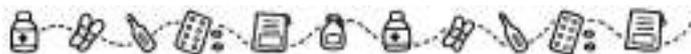
回数 6ヶ月間隔で2回

*任意接種ですすでに1回水ぼうそうワクチンを受けた方は1回のみ公費で接種可能です。

*平成26年度に限り、3歳以上5歳未満で今まで一度も接種したことがない方に限り、1回のみ公費で受けることができます。

*すでに水ぼうそうにかかったことのある方は対象外です。

*完全予約制です。



おすすめの絵本

『おかあさんだいすきだよ』

作絵 みやにしたつや



みんなのおかあさんは、どんなおかあさんですか？
子どもはおかあさんが大好きです。たとえ、おこりんぼうのおかあさんでも・・・

もっともっと、おかあさんを好きになってくれる魔法の言葉を教えてくれる1冊です・・・

子どもをしっかりとくった時、唱えてみませんか。

栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで



1月14日(水)

2月18日(水)

3月11日(水)

1月21日(水)

2月24日(火)

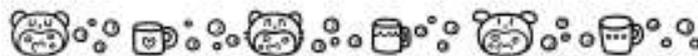
3月18日(水)

1月27日(火)

3月24日(火)

院長不在日 学会・講演・会議のため不在です

1月31日(土)



夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2-28-20

083-252-2112

HPURL <http://members.jcom.home.ne.jp/2814964811/>