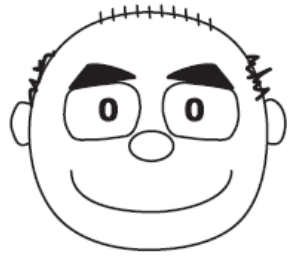




# すくすく



NO.63 平成28年4月1日発行

## 共生社会を生きるために

院長 金原 洋治

入学、入園、進級、おめでとうござい  
ます。子どもたちが新しい環境でのび  
びと健やかに成長していくことをお祈り  
しています。

今年の4月1日から障害者差別解消法  
が施行されました。今回は、この法律の  
大切な理念である共生社会についてのお  
話です。

### ちがいを認め合って生かす

この地球には、虫や動物や植物など多  
様な生き物がいて、人間はこれらの命を  
頂くことで命をつないできました。ま  
た、可愛らしい動物や美しい植物は心や  
体を癒してくれます。世界中には約70億  
の人が暮らしていますが、国籍や肌の  
色、民族、言語、宗教、文化、年齢、階  
層、性別や性の指向性、障害など、一人  
一人が違う個性を持って生きています。  
このような多様な個性を持った人間が仲  
良く生きて行くには、お互いのちがいを  
多様性)を認め合うことが大切です。  
残念ながら、お互いに違いを認め合うこ  
とができない場合もあります。それが、  
差別、いじめ、虐待、戦争です。なぜ、  
このようなことが起こるのでしょいか。

### 共生社会の実現を阻むもの・実現するもの

感じ方や考え方が似ている人と一緒に  
いると心地よく安らかな気持ちになりま  
す。感じ方や考え方がちがう人と話す  
時、そんな考え方や感じ方があるの  
か」と受け止めることができる場合もあ  
りますが、違和感を強く感じることもあ



ります。私は、苦手な人は少ない方  
ですが、それでも数人います。その人と  
話をするといらいらいしてくることが多  
いので、必要最小限の付き合いにとど  
めていきます。

また、私は長い間犬を触ることがで  
きませんでした。そんな犬でも噛み  
付くに違いない。」と思い込んでいた  
のです。そんな私が50才少し前に子犬  
を飼いました。最初は、こわごわ抱っ  
こしていましたが、短期間で触れるこ  
とができるようになり、今では、家族  
の一員として一緒に暮らしています。

共生社会を阻むのは、ちがうものに  
対して抱く違和感と違和感に基づく行  
動と誤った信念(思い込み)です。違  
和感を抱くことは、動物として仕方が  
無いことですが、違和感に基づく行動  
と誤った信念(思い込み)は、なんと  
かすることができません。もし私が子犬  
を飼わなかったら、今も、どんな犬で  
も怖いと思いつけて人生を送っていた  
と思います。苦手な人でも、ほどよい  
距離を保ちながら付き合うと、その人  
の素晴らしさを発見できることもあり  
ます。時間や場を共有し共に生きてい  
くと、違和感の感覚もだんだん溶けてく  
ると思います。

### 共生社会に必要なダイバーシティ(多 様性)とインクルージョン(受容性)

極度の低・高温度環境や乾燥、飢  
餓、感染症の流行の時代を生き延びた  
生物が今を生きています。クローンの  
ように同じ個性の人ばかりだったら、  
私たち人間は絶滅してしまいました。み  
んなと同じ考え方や感じ方ではない人、  
みんなと同じでは我慢ができない人が  
新しい物や社会の仕組みを創ってきま



した。企業の意向に反してこっそりと作  
られた物や他の企業が見向きもしなかつ  
たものがヒット商品になっていることが  
沢山あります。研究の分野でも、失敗し  
たと思った研究やたまたま発見したこと  
がノーベル賞受賞につながったものもあ  
るようです。

働きがいのある企業ランキングで3年  
連続1位のGoogleが組織構成の上で重  
要視し長年取り組んでいることが、ダイ  
バーシティ(多様性)のある組織で在り  
続けることだそうです。Googleではダ  
イバーシティとともに、インクルージョ  
ン(受容性)という考えを大切にしてい  
ます。いろいろな人がいるだけでな  
く、Googleにいる人々それぞれが自分  
らしさを表現でき、お互いの違いを尊重  
する。本当のダイバーシティはインク  
ルージョンなしに成立しない。」という  
ことが会社の方針です。無意識の偏見を  
乗り越えるには、共に生きることでは  
実現できないのだと思います。

### 障害者差別解消法と合理的配慮

障害者差別解消法は、2006年に国  
連で採択した障害者権利条約に基づいて  
定められた共生社会を実現するための法  
律です。不当な差別的取り扱い」に加  
えて、合理的配慮をしないこと」も差別  
になると規定されました。国や市町での  
公共団体では、法的義務があり、民間で  
も努力義務になりました。特別扱いは  
できません」といった門前払い的な対応  
は法律違反になります。

障害がある人の声や要望に耳を傾け、  
どのような配慮をすればいいか、一緒に  
考えていきたいと思います。



ココロ・ココロ   
 ~こころ と からだ~

「いやいや期」については、もうみなさんご存じのことかと思えます。いわゆる第一反抗期と呼ばれるもの。誰か(母)+自分という空間から離れて、自分(個)が生まれる時なのです。目が見える、耳が聞こえる、声を出せる、お母さんが分かるなどと同じように、成長の過程として、ココロ(心)が出せる時期がやってきます。その心を出すことが「自我の芽生え」なのです。「いやいや」の言葉の裏には、「こうしたい、自分でやりたい」という、今の子供にできる精一杯の気持ちを最大限に表していることを知っておきましょう。またそれはお母さんの提案が「いや」のではなく、僕も意志を選べるようになったんだという成長の証なのです。だからこそ、この「いやいや」に対しての受け止め方が大切。要求が受け入れられる時もあれば、受け入れられない時もあるでしょう。どちらにしても「わかった、〇〇ちゃん是这样したかったんだね」と一言付け加えてみてください。

\*想いを伝える一思いを受け止める\*

これも立派なスキンシップなのです。お忘れなく。  
 (がじゅまる)



### 病児保育室「ここいえ」通信

「ここいえ」のお部屋は今年もインフルエンザの流行で満室の状態が続きました。同じ病名で同室になったお子様達もいます。はじめはそれぞれ好きなおもちゃで遊んでいましたが、そのうち「プラレールもっと長くしよう！」

「うん、ここに駅作るよ。」「うん、〇〇くんにかかせるね!」「じゅんびOK!スタート!」とお互いに役割が出来、遊びがどんどん膨らみ広がっていきました。年齢もまちまちなので大きい子がお世話したり、小さい子はまねっこしたり、保育士も微笑ましく見守って過ごせました。そんなお子様達も数日経つとお友達にさよならして、元気にまたそれぞれの園へ戻っていきます。

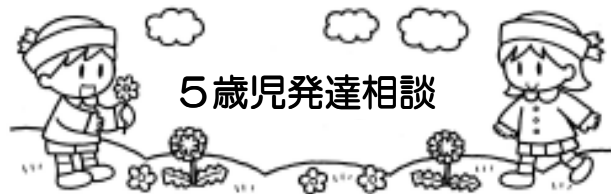
そして春。入園・入学・進級とお子様にとっても御家族にとっても嬉しい喜びの季節です。希望一杯のわくわくと同時に新しい環境に不安を感じ、体調を崩しやすい時期でもあります。急に熱が出たり、ぐったりして元気がなくなったりすることもあるでしょう。

そんな時はまた「ここいえ」を思い出していただけると嬉しいです。



#### 編集後記

草むしりに庭そうじ、冬は寒くておっくうで暖かくなったらやるぞ…って  
 やっと春になったのに、  
 ぼかぼかの日にはウキウキしてて  
 どこかへおでかけしたくなる  
 お庭の草木も春めいて 若い緑がわらってる  
 トリッチトラッチ



### 5歳児発達相談

下関市では平成19年から5歳児を対象に発達相談を行っています。小学校入学にむけて、言葉や運動面の成長発達や集団での人間関係などの社会性を育むための健診です。

年中さんには5月頃に園からご両親に「日常生活アンケート」記入のお願いがあると思います。より良い支援をつなげるため、ご協力よろしくおねがいします。

### ＊おすすめの本＊

『まわるおすし』(ブロンズ新社)  
 長谷川 義史



入園入学、進級進学。何かと行事の多い季節。まわるおすしでお祝いしますか？

気合をいれて、いざ店内へ！

おすしがクルクルしているだけで、わくわく気分がもりあがる。回転寿司へ行きたくなっちゃう絵本です。

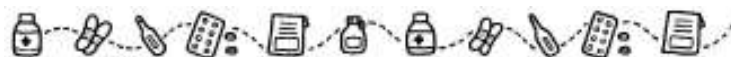
### 栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。



時間 14時から16時まで

4月13日(水)	4月20日(水)	4月26日(火)
5月11日(水)	5月18日(水)	5月24日(火)
6月8日(水)	6月15日(水)	6月29日(水)



### 院長不在日 学会・講演・会議のため不在です

5月7日(土) 終日不在  
 5月14日(土) 終日不在  
 6月11日(土) 終日不在

### 夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。  
 場所 下関市大学町2丁目(市大近く)  
 診療時間 19時~23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治  
 山口県下関市生野町2-28-20  
 083-252-2112  
 HPURL <http://www.kanehara-syounika.jp/>