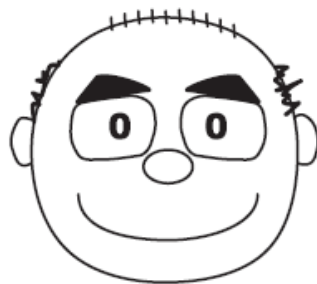




すくすく



NO.72平成30年7月1日発行

性の多様性の時代に

院長 金原 洋治

最近、テレビや新聞などLGBTの当事者の有名人や当事者を描いたドラマを見かけます。マッコ・テラックスさん、はるな愛さん、朝ドラの平分、青い。」のボクテ君などです。以前は、特殊な存在だと感じ違和感が強かったのですが、最近は違和感が薄れてきました。

また、外来でLGBTに関する相談も時々あります。今回は性の多様性についてのお話です。

「LGBT」とは

「L」ロズビアン・・・「こころの性」も 好きになる性「も女性性」も 好きになる性「も男性性」も 好きになる性「も女性性」も 好きになる性「も男性性」も 好きになる性

「G」グレイ・・・「こころの性」も 好きになる性「も女性性」も 好きになる性「も男性性」も 好きになる性

「B」バイセクシヤル・・・ 好きになる性「も女性性」も 好きになる性「も男性性」も 好きになる性

「T」トランスジェンダー・・・「こころの性」と からだの性「が一致していない場合

＊「LGBT」は多様な性の総称としても使われます。アメリカやイギリスの当事者のサイトでは60〜70種類あるそうです。

性
かいたの性・LGBTの性・好きになる性
性には、大きく分けると、①からだの性、②こころの性、③好きになる性の3つに分けられます。多くの人は3つの性が一致していますが、最近、か

らだは男性だが心は女性、からだは女性だが心は男性など、3つの性が一致しない人がいることがわかってきました。日本のインターネット調査では5%〜8%との報告があるので、クラスに2〜3人いることになりました。性的少数者 性的マイノリティ)やLGBTと言われています。

① からだの性・性染色体、外性器・内性器の状態、性ホルモンレベルで決定される特徴

② 「こころの性」：自分自身の性の認識(性自認)

③ 好きになる性・恋愛や性愛の対象となる性別(性的指向)

自分の性に違和感を抱き始めるのは幼児期から

自分の性に違和感を抱き始めるのは、小学校入学前が約60%、中学校入学前が約80%と報告されています。心の中で、親に申し訳ないと思った。悲しませるのではないかと、気持ち悪いと見捨てられるのではないかと、思った。「ということ」を考えることが多いようです。

小学校入学後は、変な目で見られるのではないかと、いじめられるのではないかと、自分の気持ちを言ってもわかってもらえない」と思い、気持ちを心の中に封じ込めながら成長します。

自分がどのような存在かわからない。誰にもわかってもらえない」と考えるようになるため自己肯定感が低下し、うつや不安、自傷などが起こりやすくなります。

相談・カミングアウトをされたら

今まで男の子として女の子として育ててきたので、親としてはびっくりするのは当然のことです。しかし、子どもが勇気を出して言ってくれたのですから、まずは、子どもの気持ちに耳を傾けてください。そして、医師に相談ください。家庭での対応、園や学校の対応などを一緒に考えたいと思います。

文部科学省が2016年に、全国の教育委員会や学校に「性同一性障害や性的指向・性自認に係る、児童生徒に対するきめ細かな対応等の実施について 教職員向け」を通知していますので、かなりの配慮をいただけています。しかし、学校にしたいことができません。子どもによってそれぞれ違います。子どもの希望を聞いた上で、制服、体育の授業、トイレ、健康診断、宿泊学習などの配慮など、学校との相談の橋渡しをしたいと思えます。

性の多様性を認める社会に

LGBTがある子どもたちが安心して成長できる環境をつくる事が大切です。子どもたちには、自分らしく生きること大切に、自分の心のままに生きることは悪いことではない。というメッセージを送りたいと思います。





サポートを求める勇気を持とう

毎日の子育て、家事、仕事・・・やらなければならないことは山のようにありますね。楽しいこと、嬉しいこともあります。不安やイライラを感じることも多いでしょう。上手いかないことも色々あって、子どもたちを叱りながら、情けなくなったり自分を責めてしまうこともあるでしょう。

親も人間です。自分だけの力でどうにもならないのであれば、サポートを受けてみてはどうですか。それは家族かもしれませんが友人や専門家かもしれません。子育てサークルや講演会に参加すれば仲間ができます。

私たちは皆で助け合って生活をしています。サポートを受けることで気持ちが安定し、生活が充実していることは、子どもを育てていくうえで、とても大切なことです。

もしも、自分の力で行き詰った時には周りの人にサポートを求めてみてください。(くるみ)

病児保育室「ここいえ」通信

先日、帰宅の準備中に「今日とっても楽しかったよ」「そう！よかったね」という会話を耳にしました。また、症状が改善し「明日から保育園へ行かれるね。」と言うと「嫌だ～。ここいえがいい！」と嬉しいこたえが返ってきました。

「ここいえ」は「ここは家と同じだよ」という意味があります。私たちはお子さまにとって「お子様の家庭のように安らげる場所」、「こち良い場所」でありたいと思っています。

病気のお子さまを預けるのは、ご心配だと思いますが、安心してゆだねていただけるように心をこめて保育させていただきます。

病気のお子さまの預け先にお困りの時にはご利用ください。



休診のお知らせ

8月13日(月)、8月15日(水)
8月16日(木)、8月25日(土)

院長不在日 学会、講演・会議のため不在です

7月 3日(火) 8時半～11時まで不在
9月 7日(金) 午後不在
9月 8日(土) 終日不在



編集後記

本格的に暑い夏がやってきましたね！我が家では子どもたちが植えたプチトマトが大きく育っています。真っ赤に育ったトマトを食べるのが楽しみです♪

髪の毛の根元に小さな白いものがチラチラ。もしかしたらシラミかもしれません。

園でくっつき合って遊んだりお昼寝したり、タオルや帽子からもうつってきます。

1日で3～9個の卵を産んで、1か月で300個にもなってしまいます。

シラミを見つけたらシラミ用のシャンプーで家族そろって虫退治。くっついた卵は専用の「すき櫛」で落とします。熱に弱いのでドライヤーも効果的。布団や枕もしっかり洗ってシーツにはアイロンをかけるといいですね。

一番の予防は毎日のシャンプー、洗濯、お掃除です！

「おたふくかぜ」のワクチンをしましょう！

「おたふくかぜ」はムンプスウイルスによって熱が出たり耳下腺が腫れたりする病気です。

朝の連続テレビ小説「半分、青い。」の鈴愛ちゃんは「おたふくかぜ」の合併症で難聴になってしまいました。

日本ではこの2年間で300人以上の方がムンプス難聴と診断され、そのほとんどは治ることがありません。

ワクチンでの予防がおすすめです！

通常2回接種で1歳過ぎから接種できます。ご希望の方はご予約ください。(1回5000円)

おすすめの絵本

『わたしはあかねこ』 文溪堂

さく：サトシン え：西村敏雄

白ネコと黒ネコからうまれた赤ネコちゃん。家族と全然似てないけれど赤ネコちゃんは赤い毛並みがお気に入り。

なのに、みんなは赤い毛を白や黒に変えてあげようと、あの手この手でアドバイス。

ついに私らしさをわかってくれない家族のもとを飛び出した赤ネコちゃん。幸せになれるかな・・・



栄養相談日

栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

7月11日(水) 8月 8日(水) 9月12日(水)

7月18日(水) 8月29日(水) 9月19日(水)

7月31日(火) 9月25日(火)

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場 所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2-28-20

083-252-2112

HPURL <http://www.kanehara-syonika.jp/>