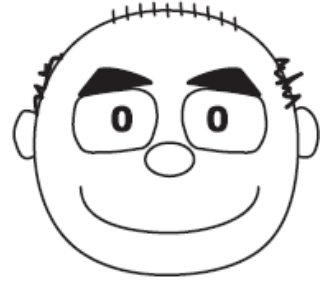




# すくすく



NO.74 平成31年1月1日発行



明けましておめでとうございませぬ。

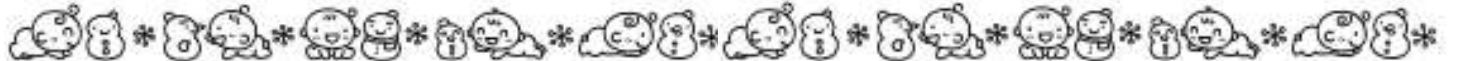
今年も子どもたちやご家族にとって良い年になるようお祈りしております。

今回のテーマは、今までに2回取り上げた誕生記憶と胎内記憶に関する話題です。

## 誕生記憶：生まれた時の記憶

3歳くらいの子どもの20〜40%くらいは、生まれた時の記憶を持っていると報告されています。20年くらい前、この話を聞き保育園の子育て支援講座でお母さんや保育士さんにお話しました。後日、お母さんや保育士さんにお問い合わせして子どもたちに聞いてもらうと、約30%くらいの子が誕生記憶を持っています。当院に受診していた4歳の子がお母さんに話した内容を紹介します。お母さんは、帝王切開で生まれたことは話していなかったのにと驚き、嬉しそうに話してくださいました。

おなかの中で破裂した。花火がパツーンと鳴ってお顔に当たって痛かった。花火が鳴ったから怖くて運動座りで泣いた。とても暗かった。とても熱くて火傷した。花火が当たって血がいつぱい出た。花火が鳴ったから逃げた。逃げようとしたらずーっと花火がついてきたので怖かった。逃げたら頭から血が出た。先生が頭、お口も全部、お尻も拭いてくれた。足が痛かったから先生がテープを巻いてくれた。」という、



とても感動的なお話でした。

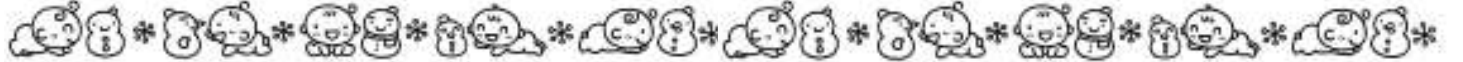
## 胎内記憶：おなかの中にいる時の記憶

おなかの中にいるときの記憶を話してくれる子もいるそうです。誕生記憶・胎内記憶の研究の第一人者である産婦人科医池川明先生は、3人に1人の割合で、胎内記憶を持っていると報告しています。あつたかくて気持ちのいいところだった。暗くてふわふわしていたよ、頭を下にして、逆立ちしていたの。足をびよんびよんしていた。「これは、子どもたちがママのおなかの中にならした時の記憶を語る言葉です。」

## 赤ちゃんは両親を選んで生まれてくる

池川先生のお話では、生まれてくる前はどこにいたのか、どうして生まれてくることになったのか、親をどうやって選んだのか」ということを話す子どもたちもたくさんいるそうです。パパとママを選んだんだよ。ずっと待ってたんだよ。「ぼくね、雲の上にいてね、あそここの家がとってもいいな、行きたいなって思ってたんだよ。「ママを癒すためにきたんだよ。」などです。

子どもたちが語るこれらのエピソードは、科学的に証明できるものではありませんが、子どもに胎内記憶があるかも」と意識することで、産まれる前から育児の準備を楽しみながらできるようになった、育児が楽しくなってきた、より責任感を持って育てることができるようになった。」と語るお母さん



んが多いようです。

私は、誕生記憶や胎内記憶があると思って、ねがって、診療しています。

2019年2月3日(日)に、下関市生涯学習プラザで、かみさまのやくそく〜胎内記憶を語る子どもたちと〜というドキュメンタリー映画の上映会と、この映画のメインキャストである池川明先生の講演が開催されました。主催はスペシャルオリンピックス日本/山口です。スポーツを通じて知的障害のある人たちの自立と社会参加を応援する世界的な組織)。参加ご希望の方は受付までお問い合わせください。

## 院長執筆の本ができました！

イラストでわかる子どもの場面緘黙サポートガイド  
金原洋治・高木潤野著、合同出版  
購入希望の方は受付まで。2割引で購入できます。



ココロ・ココロ  
～こころ と からだ～

子どもの心と笑顔を育てよう



しつけは大切ですが、いつも「ダメ」ばかりでは、何がダメなのかお子さんにわかりにくいですし、「ダメ」と言われることに慣れっこになってしまいます。2～3才までは言葉のみではわからないので、まずは好ましくない行動をやめさせましょう。例えば「投げません」「破りません」など、望ましいやり方を具体的に、お子さんの目を見ながら伝えてください。できないことでは叱らない。危険なこと、社会的に迷惑をかけることはわかりやすく叱ってください。怒るのではありません。できたら、しっかり褒めてあげましょう。「たたく」「つねる」といった体罰は逆効果です。お母さんも人間、「かっ」となったら深呼吸をしたり、トイレに入って自分の感情を落ち着けたりするのも一つです。子どもは大人を小さくしたのではありません。教育を受けて大人になっていくのです。色々なことをていねいに教えてあげましょう。親も子どもも十人十色です。子ども自身の生き方を大切に笑顔を見て育ててください。(みもぞ)



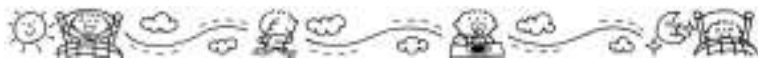
## おすすめの絵本

### 『カどこいった？』

作・絵 鈴木のりたけ  
発行所 株式会社小学館



夏には、たくさん飛んでいた「カ」。  
寒くなった今では、どこへいったのでしょうか。  
・・・いました！  
ぷ～ん ぷ～ん いやな音。  
刺されたあとが、ぷ～っとぷくらんで かゆくなる。  
「カ」をみつけたらどうしましょう？  
絵本の中にも「カ」がいるよ。  
パ～ンとたたいてみましょうか。



## 院長不在日

1月26日(土) 11時から不在  
3月16日(土) 終日不在

## 編集後記

明けましておめでとうございます。  
新しい年のスタート、皆さんはどの様に過ごされましたか?! 「いのしし年」だけに「猪突猛進」の方もいらっしゃるでしょうが、私はいつも通りマイペースで・・・  
「自分らしく」をモットーに頑張っていきたいと思えます。本年もどうぞよろしく願いいたします。  
(ガトー・ショコラ)

年長さんは3月31日までに  
MRワクチンをすませましょう!



年長さんでMR(麻疹風疹)ワクチンをしていない方は早めに予約をして接種しましょう。  
定期接種期間を過ぎると有料になります。

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| I期  | 満1歳～2歳未満                     |
| II期 | 小学校入学前1年間<br>(年長さんの4/1～3/31) |



## 病児保育室「ここいえ」通信



ここいえでは、「熱が下がって少し元気が出てきたので、明日から登園登校できるかな～?」という回復期にお預かりすることもあります。そんなお子さんには季節に合わせた工作や、ここいえの壁面飾りの製作のお手伝いをしてもらうことがあります。玄関にも子どもたちの作品がたくさん飾ってあります。また、色紙や画用紙、箱などを使って「もうすぐママの誕生日だから・・・」と飛び出すケーキを作ったりサンタさんへのプレゼントのお願いを書いた壁掛けを作ったりすることもあります。

お迎えの時には元気いっぱい笑顔でそのプレゼントを渡します。「あらっ、元気ね～。まあ、これを作ったの。上手にできたからお家に飾ろうね。」と嬉しそうなお迎えシーンを見られるのも私たちスタッフの醍醐味です。早く元気にな～れ♪

## 栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

|          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1月 9日(水) | 2月 6日(水) | 3月 6日(水) |
| 1月30日(水) | 2月13日(水) | 3月13日(水) |
|          | 2月26日(火) |          |



## 夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場 所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治  
山口県下関市生野町2-28-20  
083-252-2112  
HPURL <http://www.kanehara-syonika.com>