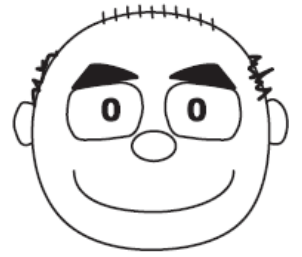




すくすく



NO.75 平成31年4月1日発行

愛の鞭ゼロ作戦

～親と子の笑顔が輝く街に

院長 金原 洋治

3月の市報 児童虐待の特集に、私のインタビュー記事が掲載されました。私の子育ての時もそうでしたが、子育てをしていると子どもが言うことを聞いてくれない、つい怒鳴ったり叩いたりしたくなることもあると思います。「見、効果があるように思えますが、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叩かれたのか子どもには理解できないことが多いようです。最初は愛の鞭のつもりでも、いつのまにか、虐待へとエスカレートしてしまうこともあります。今回は、体罰のない愛の鞭ゼロの子育てのお話です。

日本でも体罰禁止

日本では「叩くのために叩くのは仕方ない」体罰は必要悪だ」との考えが根深くあります。公益社団法人「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」が実施したインターネット調査では、成人の約6割が子どものしつけとして体罰を容認しており、子育て中の親の約7割が、子どもを叩いた経験があったという調査結果を報告しています。世界各国では、「親の体罰も暴力」という考え方により法律で体罰を禁止する国が増えていきます。現在は54カ国が法制化しており年々増えています。政府は「体罰の禁止」を明文化した児童虐待防止法などの改正案

を閣議で決定し、本国会での早期成立を目指しています。

体罰の子どもの影響

体罰は、短期的にも長期的にも子どもに及ぼす悪影響が多くの研究で明らかになっています。3歳半の時に保護者から体罰を受けていた子は、全く受けていなかった子と比べ、5歳半の時に、落ち着いて話を聞けない子が約1.6倍、約束を守れない子が約1.5倍になることがわかりました。社会適応能力、言語能力、運動能力にも遅れが出るということがわかっています。将来、親子関係の悪化、精神的な問題の増加、反社会的行為や攻撃性の増加などが起こる頻度が高くなります。体罰を受けた期間が長いほど影響は大きいようです。

暴言やDV目撃の子どもへの影響

子どもが怒鳴りつけられて育てられると、素行不良やうつ病を引き起こす頻度が高くなります。また、言語やコミュニケーションに重要な役割を果たす側頭葉にある聴覚野の上側頭回灰白質の容積が増加し、暴言の程度がひどいほど影響は大きいこともわかりました。自己肯定感が低下し、生まれてこなければよかった「死んだほうがましだ」などと言うようになり、知能や理解力の発達にも悪影響が生じることも報告されています。

DVの目撃も知能や言葉の理解力にも影響を及ぼします。身体的虐待やネグレクトを受けた子どもよりも、DVを目撃し、かつ言葉でのしられて育った子どもの方がトラウマ症状は重篤だった

と報告されています。

体罰や暴言を用いない子育て愛の鞭ゼロ作戦

世界で初めて、子どもへの体罰禁止を法制化したスウェーデン政府の調査では、法施行前の1960年代は体罰を用いる人が9割以上でしたが、2011年には1割以下に減り、親の虐待で亡くなった0～17歳の子どもは年15人から4人に減りました。日本でも、厚生労働省が体罰に頼らない子育ての普及に力を入れました。それが愛の鞭ゼロ作戦です。2016年に児童福祉法が改正された際に、虐待防止に取り組む市民団体などの働き掛けを受けて、厚生労働省がリーフレットを作成し、乳幼児健診や予防接種の際にお配りしていますので一読下さい。次号で、体罰や暴言を用いない子育ての方法についてお話します。

子育て SOS

日々の子育ては思うようにはいかないのが現実です。子育てがつらいと思った時には、気軽に職員に相談下さい。育児には正解はありませんが、医師や臨床心理士も含め、職員全員で、その時々の子育てのお手伝いをしたいと思っています。

参考資料

- ① 厚生労働省「健やか親子21」
sukoyaka21.jp/ainomuchizero
- ② 友田明美「虐待が脳を変えろ」脳科学者からのメッセージ、新曜社。2018



ココロ・ココロ
～こころ と からだ～



『麻疹(はしか)』が流行しています！



MR(麻疹風疹)ワクチンの対象年齢で未接種の方は早めに予約をして接種しましょう。定期接種期間を過ぎると有料になります。

I期	満1歳～2歳未満
II期	小学校入学前1年間 (年長さんの4/1～3/31)

『時間について』

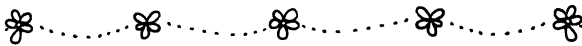
春ですね。入園、入学と新しい門出を迎える方も多いと思います。成長を改めて感じる時期ですが、同時にお子さんを「早くしなさい」「間に合わないよ」

「何時までに寝ないと…」とせかす場面も増えるかもしれません。大人からしてみると、なぜ時間を意識して動けないのか不思議に思うこともあるでしょう。実は子どもの時間概念はとても大まかで、時刻が分かっている先のことを考えて行動する『時間のマネジメント』は身につけていないことがほとんどなのです。

子どもはいつも「今」のことだけを考えています。一方大人は「未来にすることのための今」を考えています。この考えのずれが「早くしなさい！」につながります。

「今何時かな」と時計を見る習慣をつけ、何をする時間なのかを伝えることから始めていきましょう。言葉をかけ手を貸しながら時間の感覚をゆっくりと育てていけるといいですね。

(つばき)



病児保育室「ここいえ」通信

先日、9歳、5歳、1歳の子が同室になりました。初めは年齢差もあり戸惑っていましたが、時間が経つにつれボードゲームやトランプなどで交流が深まっていきました。9歳の子は普段かかわることのない1歳の子のお世話を自ら考え手伝っている姿が見られ、ほほえましかったです。

「ここいえ」では乳児から小学生まで遊べる様々なおもちゃを用意しています。歳の差のある子供達が同室になることもよくありますが、帰る頃にはまるで兄弟のように仲良くなります。

「ここいえ」は病気の時にもできるだけ楽しく過ごせるようにという思いでお預かりしています。安心してご利用ください。



おすすめの絵本

『しんごうきピコリ』
作・絵：ザ・キャビンカンパニー
発行所：株式会社あかね書房



青は「すすんでもよし」
黄色は「とまれ」
赤は「ぜったいとまれ！」
ではピンクやオレンジはどうしましょう？
信号機の色をよ～く見て、
交通ルールを守りましょう。

栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

4月 3日(水) 4月10日(水) 4月23日(火)
5月 8日(水) 5月29日(水)
6月 5日(水) 6月12日(水) 6月25日(火)

院長不在日(学会・講演・会議)

4月11日(木) 終日不在
4月28日(日)～5月2日(木) 休診
5月4日(土)～5月6日(月) 休診
※5月3日(金)は当番医
5月18日(土) 学会参加のため休診



編集後記

行楽シーズン到来！春になると花見に入園、入学式と慌ただしくなりますね。さらに待望の大型連休がやってきます。みなさんはどう過ごされる予定ですか？

超インドア派の私は、この機会に今流行りのミニマリストを目指して、断捨離でもしようかと考えています。

連休疲れで5月病にならないよう、みなさんも体調管理に気をつけましょう。(ユウカリ)

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治
山口県下関市生野町2-28-20
083-252-2112

HPURL <http://www.kanehara-syonika.com>