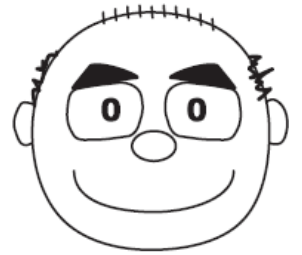




# すくすく



NO.79 令和2年4月1日発行

今年の4月から体罰が法律で禁止になりました

院長 金原 洋治

2020年4月1日から、子どもへの体罰を法律で禁止する「改正児童虐待防止法」が施行されます。お父さんやお母さんのなかには、「どこまでがしつくてどこまでが体罰なのだろうか」と迷われる方も多いと思います。今回は、この法律や体罰としつけについてのお話です。

## 体罰や暴言・暴力が子どもに与える影響

叩かれた時の打撃は皮膚と心に刻まれます。ほとんどの身体の傷は癒えますが、癒えないで一生残ることもあります。また、怖がらせや脅しを受けたり叩かれたりして育った子どもには、大人になっても脳に傷が残ることが脳画像の研究により解ってきました。激しい体罰により脳の前頭前野（社会生活に極めて重要な部位）が萎縮し、暴言により脳の聴覚野（声や音を知覚する部位）が変形します。また、体罰を受けた子どもは、親子関係の悪化、精神的な問題の発生、反社会的な行動の増加、攻撃性の増加が報告されています。親の顔色を見て行動するようになり、親に対する恐怖心が生まれ、不安なことや心配なことを親に相談できなくなるります。

## 体罰が法律で禁止になった経過

1965年に世界で最初に体罰禁止を法制化したスウェーデンでは、法制化前は50%以上の親が体罰を容認していましたが、現在では8%に下がり、17歳未満の子どもの虐待死が大幅に減りました。また、若者の窃盗罪や器物破損罪

が減少しました。現在、世界の50カ国以上が法律で体罰を禁止しています。我が国でも子どもへの体罰を禁止する法改正の要望は、以前から多くあったのですが実現に至りませんでした。しかし近年、目黒区や千葉県野田市など「しつけ」を名目にした虐待による死亡事例が相次いで報道され、多くの人々の心を動かし法改正に至りました。

どこまでがしつくてどこまでが体罰？  
体罰禁止の指針案のポイント：厚生労働省

国は、どこまでがしつくてどこまでが体罰なのかを、以下のように例をあげて示しています。暴言や脅かしなども体罰のなかに含まれています。

体罰の例：注意しても聞かないので頬を叩く。いたずらしたので長時間正座させる。友達を殴ったので同じように殴る。他人の物を盗んだ罰で尻を叩く。宿題をしないので夕ご飯を与えない。冗談で生まれてこなければよかった」と存在を否定。兄弟を引き合いにダメだしや無視をする。いわゆる「愛の鞭」も体罰として扱います。

## 体罰によらない子育てのポイント

体罰を受けて育った人は、自分の子どもに体罰を行って育てることに違和感が少なく、体罰を行わないで子育てをする方法を知らない方も多いようです。体罰によらない子育ての方法の例を挙げてみますので参考にして下さい。

## 体罰によらない子育てのポイント

①子どもの気持ちや考えに耳を傾ける。②大声で怒鳴るよりも「○○してね」「○○していいね」と嬉しいな」など

肯定的・具体的に落ち着いた声で伝える。③靴をそろえて脱いでいるね」など、できていることをほめる。  
ほめ方のポイント ①好ましい行動をほめる。②行動を始めた時を逃さず早いタイミングでほめる。③25%進めた・できた時ほめる。④25%ルール。⑤すこいね、えらいね」「○○してくれて嬉しいな・助かったよ」など好ましい行動を言葉にしてほめる。

## 職員みんなが子育てを応援します！

完璧な親は1人もいませんし、これだけが正しい」という育児の方法はありません。親子の衝突がない育児は存在しませんので、時には、子育てに行き詰まり、どのように育てたら良いのか分からなくなることもあると思います。

職員一同、子育てについて一緒に考え、その時々々の最良の方法を見つかるためお手伝いしたいと思います。遠慮なく医師や職員に相談して下さい。

## 子育てに困ったときの相談の場

小児科、保健センター、こども育成課、こども発達センター、児童相談所、保育園、幼稚園、学校、子育て支援センター、児童家庭支援センター紙風船

## 参考

- ①児童虐待防止対策の強化を図るための児童福祉法等の一部を改正する法律の交付について 内閣府・厚生労働省
- ②子どもに対する暴力のない社会をめざして「体罰を廃止したスウェーデン35年のあゆみ」公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン
- ③体罰によらない子育てのために「みんなが育児を支える社会」 厚生労働省





## 子宮頸がんワクチンを接種しましょう



子宮頸がんの多くはヒトパピローマウイルスの感染が原因です。年間約10000人が発症し約3000人が子宮頸がんによって亡くなっています。ワクチンによって頸がん発症の6～7割を予防できると考えられます。

過去にけいれんや痛みの副作用が報道されましたが、この副作用とワクチンとの因果関係はないと考えられており、世界的にも安全性は確認されています。

当院では、定期接種として安全で効果的なワクチンとしてお勧めします。

接種料金：住民票が山口県内の小学校6年生～高校1年生の女兒は無料  
(その他の方は1回16000円)

接種回数：3回

予約制です。ご希望の方は受付にご相談ください

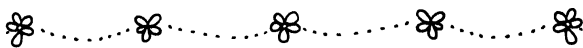
### 子どもの『かんしゃく』にどう向き合うか

1歳過ぎから、遅い子は4歳過ぎてまでも激しい怒りを外に出す『かんしゃく』が見られることがあります。個人差がとても大きいので、心配になる保護者の方も多いかと思えます。ここでは『かんしゃく』への基本的な関わり方をご紹介します。

『かんしゃく』がおきてしまうと言葉をかけても余計に興奮することが多いので、けがをしないよう黙ってしばらく見守ることが大事です。少し落ち着いてきたなと思ったら抱っこしてあげましょう。触れ合うことで気持ちが落ち着く、切り替わるということを知ってもらいます。次に子どもが冷静に話を聞けるよう少し待ちましょう。『かんしゃく』を叱るのではなく「何がいけなかったのか」「どうすればよかったのか」を諭します。できればお子さんにも一緒に考えてもらいましょう。

この関わり方ですぐにかんしゃくの回数が減るわけではないですが、大事なことは「かんしゃくは子どもの気持ちの素直な表現なので、言葉（やそれ以外）で伝えられるよう変えていく」ことです。欲求がある、思いを出せるのはとても素敵なことです。ただ伝え方が分からず困っているのです。時間がかかっても大丈夫です。ゆっくりとその子の自己表現を育てていきましょう。とはいえずっと付き合うのも大変です。辛い時は助けてもらうことも必要です。大人も上手に自己表現していきましょうね。

(つばき)



## 病児保育室「ここいえ」通信

新型コロナウイルスの影響で暗いニュースが多い中、ここいえでは子ども達の笑い声が響いています。

ニコニコ笑顔でいたのに急に思い出して「ママ～」「ママがいい～」と涙ぐむ小さな子どもに、「お仕事が終わったらすぐ迎えに来てくれるよ」と声を掛けると、ウンウンとうなづいて何もなかったように遊び始めます。子どもなりに「ちゃんと待っててなくっちゃ！」とわかっているようです。

お迎えの時間になると、どの部屋からも「ママ～」と嬉しそうな声が聞こえてきます。とびっきりの笑顔で抱きつく姿は「1日頑張ったよ！」と言っているようです。

ここいえがあってよかったと思って頂けるように、スタッフ一同ご利用をお待ちしております。

### 編集後記

この春から子どものお弁当作りが始まります。料理が得意ではない私にとっては不安だらけです。

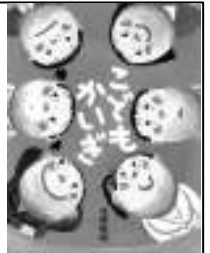
〇〇年前「お母さんの作るお弁当は茶色くてヤダ！」と言った自分を怒ってやりたいです。(らこすけ)

### \*おすすめの絵本\*

#### 『こどもかいぎ』

作・絵：北村 裕花

発行所：株式会社フレーベル館



本日の『こどもかいぎ』のおだいは

「おこられたときはどうしたらいいか」

こどもぎいんから たくさんの意見がだされます。

かいぎの末に導き出された答えはなんでしょう。

### 栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

4月 1日(水) 4月 8日(水) 4月28日(火)

5月13日(水) 5月20日(水)

6月 3日(水) 6月10日(水)

### 夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2-28-20

083-252-2112

HPURL <http://www.kanehara-syonika.com>

