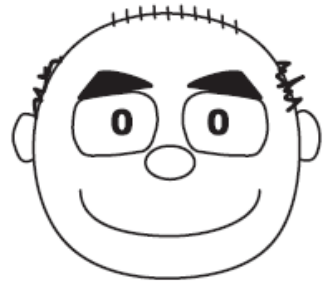




# すくすく



NO.80 令和2年7月1日発行

新型コロナウイルスと子ども達

院長 金原 洋治

新型コロナウイルス感染症の流行により登園や登校できない日や活動の自粛による不自由な生活が続きましたが、子ども達やご家族はよく頑張りました!!

今回は新型コロナウイルスについての特集です。

## 今までの経過と現在の状況

3月4月に急増したのは、短期間に多くの無症状の渡航帰国者による感染者が国内に入ってきたため、全国的に一気に感染者が発生したのだと考えています。行動の自粛要請が解除されましたが、もうしばらくは油断できない日々が続くと思います。第2波・第3波の発生の可能性も言われていますが、局地的で小規模だと予想しています。

## 子どもの新型コロナウイルス感染症の特徴

子どもは新型コロナウイルスに感染しにくく中国・米国・イタリアの調査では18歳未満の者は1%以下でした。感染してもウイルスを広める伝染力が低い可能性も考えられています。また、高齢者と比べ症状は軽く中国武漢の医師らの報告によると18歳未満の感染または疑い例2143人のうち、無症状4.4%、軽症50.9%、中等症38.8%、重症例5.9%で死亡はわずか1例でした。重症例の内訳を見ると、16歳〜18歳では30%だったのに比べ、1歳未満10.

6%、1〜5歳7.3%であり、乳幼児は重症例がやや多いことがわかりました。子どもが感染しにくいことや症状が軽い理由は調査中です。

## 検査に対する考え方

新型コロナウイルスの検査にはPCR検査、抗原迅速検査、抗体検査があります。現在感染しているかどうかを確認する検査はPCR検査と抗原迅速検査、今までに感染したことがあるかどうかの検査が抗体検査です。精度が高いPCR検査でも陽性の人を30%程度見落とす可能性があります。抗体検査は、ある地域でどれくらいの人が感染したことがあるかどうかを評価する目的として使いますが、陽性の人でも、インフルエンザやRSウイルスなどのように繰り返し感染する可能性もあると考えられています。

## 感染予防と注意点：マスクに注意!!

新型コロナウイルス感染症の予防は、手洗い（消毒）・マスク・密集を避けることが大切と言われていますが、子ども達がマスクをつける際には次のような注意が必要です。

- ① 2歳未満の子どもにはマスクは不要・むしろ危険（アメリカ小児科学会・日本小児科医会）
- ② 体育の授業でマスク着用は不要（スポーツ庁）

要 ポーツ（部活・外遊びの際も不要）

呼吸困難や熱中症の危険性があります。体育館でのスポーツも同様です。

## 身体や精神面の問題の増加

長期間の厳しい行動自粛や感染予防の徹底、新型コロナウイルス感染症の報道が繰り返されることによる様々な相談が増えてきました。生活リズムの乱れ、肥満の増加、体力低下、集中力低下、ゲーム依存、コロナうつやコロナ感染への過度の不安などです。長期的に見るとマスク人間ばかりのなかで育つ子どもの心や精神面、とくに、コミュニケーションの発達に対する悪影響も心配です。

## 子ども達やご家族へのメッセージ

新型コロナウイルスとの闘いは長期戦になりそうです。怖がりすぎないことも子ども達やご家族の心や身体の健康にとって大切です。感染に気をつけながらも、徐々に普通の生活に戻していきますましょ。

## うつむいたままでは

虹はみつけれない  
チャリー・チャップリン



ココ・ココ  
～ところ と からだ～



日本脳炎ワクチン



誰もが1度は経験したことのある「やきもち」の感情。「やきもち」って、いつ頃から感じ始めますか？実は、子どもが自分と他人を区別できるようになった頃から始まるそうです（個人差がありますが、一般的には、生後6か月～1歳前後くらいです）。子どもの「やきもち」は大人の「やきもち」とは少し事情が違うようです。それまで、ずっと一緒にいたお母さんが、自分じゃない人と話したり、家事等で自分と一緒にいられない状況になると、「取られてしまう」「いなくなってしまう」と、強い不安や恐怖を感じます。そんな時、関心を取り戻して安心しようと、泣いたり、甘えたり、話に割り込んできたりするのです。でも、これは、大切な人との愛着がしっかりと育まれている証拠！子育ての「勲章」なのかもしれませんね。

そんな時には、たくさんスキンシップしてあげてください。「寂しかったんだね」など、子どもの気持ちを代弁してあげると、安心してくれると思います。また、お母さん以外の人と過ごす機会をたくさん作ることで、安心を感じられる人を増やしてあげるのも良いでしょう。

子どもの成長を喜びながら、大人も子どもも、安心して過ごせる世界を広げていけたらいいなあと思います。（すもも）

当院では、今まで3歳から接種していましたが日本脳炎ワクチンを、この度、生後6ヶ月より接種を勧めていくことにしました。

生後6ヶ月以上の方で接種をされていない方は接種できますのでご来院ください。

### 病児保育室「ここいえ」通信

先日、8歳の女の子が1歳の赤ちゃんのお隣の部屋に入りました。「かわいい～お人形さんみた～い」と窓越しに手を振ったり、「大丈夫かな～」と体調のことを心配したり、折り紙で「かわいいの作ってあげるね～」と言ったり。女の子の優しさに心が温まりました。

コロナウイルスが世界中に流行し、少しずつ今までの日常に戻ってきている現状です。

感染予防対策をしっかりと行い、より一層お子さんとご家族が安心してご利用いただけるよう保育してまいります。



### 栄養相談日

栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

7月 1日（水） 8月 5日（水） 9月 2日（水）

7月29日（水） 8月26日（水） 9月30日（水）

### 休診のお知らせ

8月13日（木）～8月15日（土）  
お盆休みのため休診

### 院長不在日

9月11日（金） 終日不在

9月12日（土） 終日不在

9月26日（土） 11時から不在



### 編集後記

外出自粛で植えたミニトマトの苗。今年はたくさん花をつけました。収穫する日が楽しみです。

皆さまも小さな幸せを見つけてくださいね♡

（青空さん）

### おすすめの絵本

『おうさまのこどもたち』

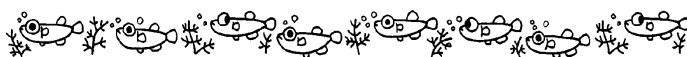
作：三浦 太郎

発行所：偕成社

10人のおうさまのこどもたち。

次のおうさまを決めるために人々のくらしを見に行きます。帰ってきたこどもたちはどんな王様、女王様になりたいと思ったのでしょうか。

はたして、おうさまに選ばれたこどもは誰でしょう。



### 夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目（市大近く）

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2-28-20

083-252-2112

HPURL <http://www.kanehara-syonika.jp/>