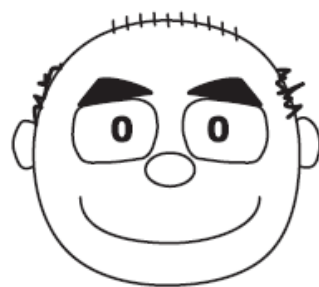


すくすく



NO.84令和3年7月1日発行

念ずれば花ひらく

院長 金原 洋治

新型コロナウイルスワクチンの65歳以下の接種が間もなく始まります。多くの方がワクチン接種を受け、新型コロナウイルス感染症が収束する日を待ちましよう。

念ずれば花ひらく
苦しいとき
母がいつも口にしていた
このことばを
わたしもいつのころからか
となえるようになった
そうしてそのたびに
わたしの花がふしぎと
ひとつひとつ
ひらいていった

この詩は詩人 坂村真民 さまから「しんみん」さんの有名な詩ですが、この詩に勇気を得た人は多いと思います。辛いことや苦しいことが重なる、このまま永遠に続くのではないかと思ひ込んでしまいがちになります。反対に、楽しいことや嬉しいことが続く場合には、「このまま時間が止まればいいのに」という気持ちになります。私たち凡人は、良いことも悪いことも自分に都合よく考えてしまうようです。念ずれば花ひらく」というのは真民さんのお母様の言葉です。辛く苦しくとも



争」を一心に生きるために、自分や真民さんに言い聞かせていた言葉だったと思います。

この詩で真民さんが伝えたいことは、お願いを続けていると、夢がかなう」という意味ではなく、「念ずる」とは、いつも心に思うことであり、何事も一生懸命に祈るように努力をしておれば、必ず道は開ける夢がかなう」という意味のようです。

新型コロナウイルスの感染の流行により、人々の生活にもさまざまな影響が出てきています。経済的に苦しいご家庭も増えていきます、私の外来でも、心やからだに不調を訴える子どもが増えてきています。私は、朝起きてから毎朝仏様に水とお茶とお花をお供えし、娘や息子そして3人の孫たちの健康を祈り、同時に、新型コロナの収束もお祈りしています。心に思うだけでなく自分にできることを力の限り続けていきたいと思っております。

※坂村真民さんは、私の母校である愛媛県立宇和島南高校の同級生のお父さんで、当時は隣の高校の国語の先生でした。砥部焼で有名な松山市砥部町に坂村真民記念館があります。真民さんの詩碑は、日本全国47都道府県にあり



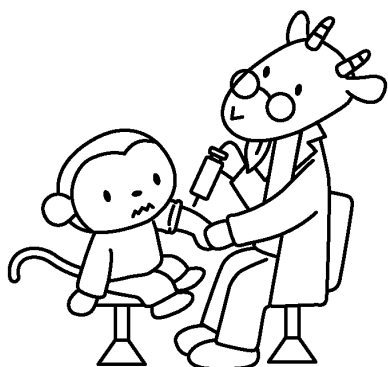
世界の国々に合計636基あるそうです。コロナ禍が終わったら立ちより下さい。

新型コロナウイルスワクチン

最新情報

現在、下関市では、65歳以上のワクチン接種が急ピッチで行なわれています。院長と副院長の石本医師も、ワクチン接種担当医として、集団接種会場に出務しております。

当院では、下関市から65歳以下の接種開始の許可が出てから、基礎疾患の有る方を中心に接種を開始します。その次に、基礎疾患を持たない高校生の接種も行なうつもりですが、中学生については、市の方針に従って対応したいと思っております。
下関市の発表をお待ち下さい。開始時期は未定です。



予約システムのご案内

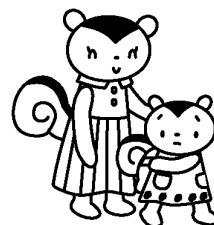
健診・予防接種・栄養相談がネット予約になります (7月5日開始)

当院では、皆さまにより便利にご予約をいただけるよう、予約システムを導入します。
7月12日以降の予約が可能です。

1. 24時間予約が可能です。
受付時間外でも予約の空き状況確認、予約が可能です。
2. 予約内容の確認ができます。
予約システムにて予約日時の確認ができます。
3. まもなく予約日メールが送信されます。
予約日が近づくと「まもなく予約日メール」が送信されます。



QRコードを読み込むか、下記のサイトにアクセスしてください。
ホームページからもアクセスできます。
<http://14.mfmb.jp/90159635/>



ココ・ココ



～こころ と からだ～

コロナ禍での生活、お疲れさまです。皆さんは、どんなリラックス方法や遊びで心のエネルギーを回復していますか？その1つとして、「五感」で考えてみる方法があります。ふかふかクッション・水遊びなどは「触覚」、音楽を聴くなどは「聴覚」、お菓子・飲み物などは「味覚」、アロマなどは「嗅覚」、絵本・お絵かきなどは「視覚」（スマホ・ネットも「視覚」がメインですね）。ふれあい遊びや手遊びうたは「触覚」「聴覚」「視覚（相手の表情）」「嗅覚（相手のにおい）」など、たくさんの感覚が含まれた遊びで、親子そろってリラックスにつながる遊びではないでしょうか。ご自身やお子さんの好きな感覚を知り、バランスよく取り入れてみるとよいでしょう。ご家族で、どんなリラックス方法や遊びがあるか、探してみてください。

(すもも)

病児保育室「ここいえ」通信

今年も夏がやってきましたね。夏風邪での「ここいえ」の利用も増える時期です。

利用予約は前日からできますが、当日体調が良ければキャンセルも可能です。今の時期、キャンセルを待たれている方も多くいらっしゃると思いますのでキャンセルの場合には必ず朝の7時過ぎにはご連絡ください。

ご利用された子供たちが笑顔で過ごせるように「安心安全な保育室」をご用意してお待ちしています！



おすすめの絵本

『おれ、ピートくいたい』

作：マイケル・レックス

訳：ひさやま たいち

発行所：評論社

ピートのへやにモンスターがやってきた。
ピートを食べたいモンスター。
モンスターと遊びたいピート。
はたしてピートは食べられちゃうのでしょうか。



栄養相談日

栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

7月14日(水) 8月4日(水) 9月8日(水)

7月28日(水) 8月18日(水) 9月22日(水)

休診のお知らせ

8月12日(木)～8月15日(日)

お盆休みのため休診

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

編集後記

昨年からのコロナの影響で外出する機会も減り、おうち時間が増えました。我が家も夏に向け植物の栽培をはじめました。プチトマトや茄子オクラやゴーヤといった、初心者でもできそうな植物たちを選んでみましたがなかなか難しいものです。成長の記録をInstagramやTwitterにアップし楽しんでいきます。(ハートカズラ)

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2-28-20

083-252-2112

HPURL <http://www.kanehara-syonika.jp/>