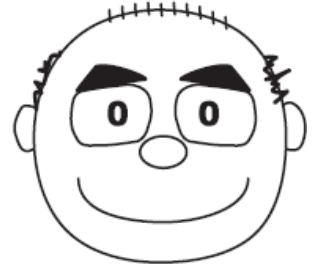


# すくすく



NO.92 令和5年7月1日発行

## 子どもの誤飲・窒息事故の 予防と対応

院長 金原 洋治

この数ヶ月、小さな子どもの食べ物による窒息や転落事故の報道が目につきました。外来でも、誤飲、やけど、転落などで受診される子どもが多いようです。今回は、子どもの誤飲や窒息事故の予防と対応についてのお話です。

### 幼児期の誤飲

幼児は好奇心旺盛で、なんでも口に入れようとします。小さな子どものお口のお口は直径約4センチで、喉は細いので口の中に入るものは何でも窒息や誤嚥の原因になる可能性があります。幼児期の誤飲で頻度が高いものは、多い順に、①たばこ、②薬品、③食品、④玩具 おもちゃ、⑤プラスチック製品、⑥金属製品、⑦洗剤類、⑧文具類、⑨電池などです。手の届かないところに置きましょう。

### 怖いボタン電池の誤飲

乳幼児の電池誤飲事故は世界的に増えつつあります。きらきらと金属光を放つボタン電池はデジタルカメラや電卓、ゲーム機などの玩具、LEDライントなどに広く使われ、約1〜2センチというサイズから食道に引っかかりやす。電池が体内に入ると胃酸などの消化液で外装が壊れ、タンパク質を溶かす性質のあるアルカリ性の物質が出てしまいます。その結果、食道や胃腸が

潰瘍になる可能性があり、穿孔し生命に関わるようなケースも少なくありません。とくにリチウム電池を誤飲した場合には、2時間以内に取り出す必要があります。予防策は、乳幼児の手の届かない場所に保管する。使用済みの電池は放置しない。電卓や玩具、LEDライト、リモコンなどボタン電池が入っている機器は電池蓋をガムテープなどで補強する、などです。

### 食品による窒息—子どもは静かに苦しむ

食べ物詰まらせて子どもが亡くなる事故は、あとを絶ちません。消費者庁の分析では、2019年までの6年間に、死亡した14歳以下の子どもは80人。その7割が2歳以下でした。原因となった食べ物が明らかになっている51人を見ると、今回の報道のように、りんごやぶどうなどの果物を詰まらせて亡くなった子どもも6人にのぼります。

ある母親のごとばを紹介します。りんごをのどに詰まらせた時、長女は、声も出さず、暴れもしませんでした。突然、唇が青くなっていったんです。あの時は長女からほとんど目を離していませんでしたので、すぐに気付くことができませんでした。もし誰かと話していたり、テレビを見ていたりしたら気付かなかったと思います。

幼児は使用を避ける食材：ミニトマト（半分すればOK）、ナッツ・豆類、うずらの卵、あめ、ラムネ、丸いチーズ 加熱すればOK、ぶどう。

さくらんぼ 皮も口に残る）、餅、白玉だんご、いか

工夫して与える食品：糸こんにゃく・しらたき（↑センチに切る）、ソーセージ（縦半分にする）、えのき・しめじ・まいだけ（↑センチに切る）、わかめ（細かく切る）

### 対応 消費者庁

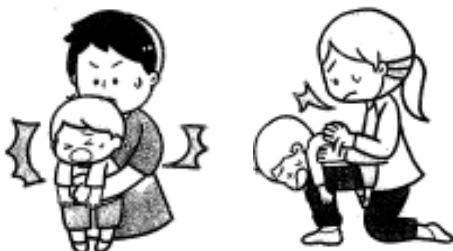
・果物は噛み砕いて細かくして固さや切り方によっては詰まりやすいので注意。  
・りんごや梨は離乳食完了期までは加熱して提供。  
・遊びながら物を食べさせない。食べ物を口に入れたまま話させない。  
・食事中にびっくりさせない。食べることを強要しない。食事中はいつもそばで観察する。

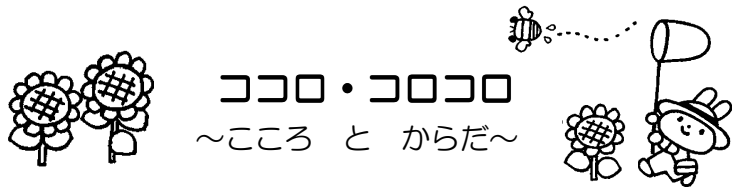
### 応急処置

・背部叩打法  
片方の腕で子どもを抱え、頭が下になるようにうつ伏せにし背中の中を力強く、連続して叩く方法

### ・ハイムリック法

子どもの後ろから両腕を回し、片方の手で握りこぶしをつくります。そして、へそとみぞおちの間で握りこぶしを突き上げ、上に向けて圧迫する方法





ココロ・ココロ  
～こころ と からだ～

長かった3年間、ようやく日常が戻りつつあります。少し心の余裕も出てきているように感じます。

「褒める」ということについて、考えてみたいと思います。

大人も子どもも、褒められるとうれしい気持ちになります。ましてや子ども達は、褒められることでやる気が増したり、元気が出てくるのです。「できた」と言う結果だけでなく、頑張っている過程をしっかり認めて褒めてあげてください。結果を求めすぎないようにしましょう。歩き始めのころは、転んでも「すごいね。上手。」と褒めていたことでしょうか。褒められるから、転んでも頑張っって何度も立ち上がって歩いていました。褒められることで、やる気がわいてきます。小学生になるとやる気のスイッチが入りにくくなるといわれます。そんな時こそしっかりと褒めましょう。また、大人も褒める言葉をいくつも持っていることが大切です。「上手」だけでなく、「きれいにできているよ」「素敵だね」など、日ごろからいろいろと探しておきましょう。お子さんのいいところを1日30回褒めてみてください。(みもぞ)

### \*おすすめの絵本\*

『すきなこと にがてなこと』  
作：新井洋行  
絵：獄まいこ  
発行所：株式会社くもん出版



きみの「すきなこと」「にがてなこと」は何ですか。  
きみの「にがてなこと」をぼくの「すきなこと」でおぎなえば大丈夫。  
みんながまあるくつながっていく絵本です。

### 休診日

8月11日(金)～16日(水)  
※8月15日(火)は休日当番医

### 院長不在日(学会・講演・会議)

8月10日(木)

### 栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

7月 5日(水) 7月19日(水)

8月 2日(水) 8月23日(水)

9月 6日(水) 9月20日(水)



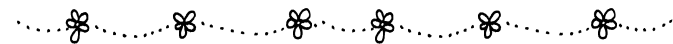
### 編集後記

学校でも黙食が終わり、高校3年生にして初めてお友達と向かい合ってお弁当を食べることができた息子。みんなのお弁当に卵焼きが入っていたこと、おしゃれな洋食のお弁当の子がいたことなど、嬉しそうに話してくれました。母にとっても嬉しい出来事でした！(らこすけ)

### マスク着用について

令和5年3月13日より当院では「乳幼児健診・予防接種」の時間帯は医師・職員のマスクは原則着用しません。

保護者の皆様におかれましても、マスクを着用されなくてもかまいません。医師・職員のマスク着用を希望される方はご遠慮なく申し出てください。



### 病児保育室「ここいえ」通信

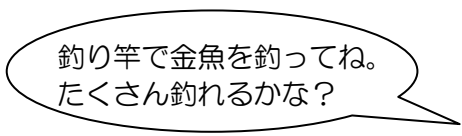
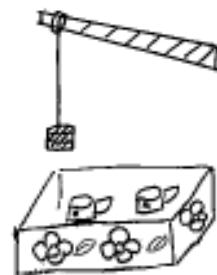
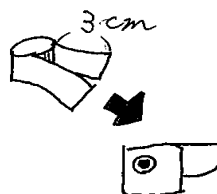
～お家で簡単！手作りおもちゃ～  
「金魚釣り」

#### ★用意するもの

- ペットボトルのキャップ(好きなだけ)
  - ビニールテープ(黒・赤など)
  - 強力マグネット 1袋(20mm20個入り)
  - 手芸用目玉 1袋
  - 割りばし 1つ ・麻紐40cm
  - ティッシュペーパーの箱 1箱
  - 飾り付け用の色紙やシール
- 100円ショップで購入可能

#### ★作り方

- ①ペットボトルのキャップの中に強力マグネットを1個入れる。キャップ2個で1セットとし、ボンドで上下をくっつける。
- ②上下をビニールテープで巻く。
- ③側面にもビニールテープを巻き、初めと終わりを3cmずつ残して切る。残した部分同士をくっつけて金魚の尾の形にカットする。
- ④手芸用目玉をボンドで貼る。
- ⑤強力マグネット3個を重ねて麻紐で結び、テープを巻く。もう一方の端を割りばしに巻きつけて、割りばしを好きな色のビニールテープで巻く。(釣り竿)
- ⑥ティッシュの箱を飾り、金魚を入れる。



#### 夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。  
場所 下関市大学町2丁目(市大近く)  
診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治  
山口県下関市生野町2-28-20  
083-252-2112

HPURL <http://www.kanehara-syonika.com>